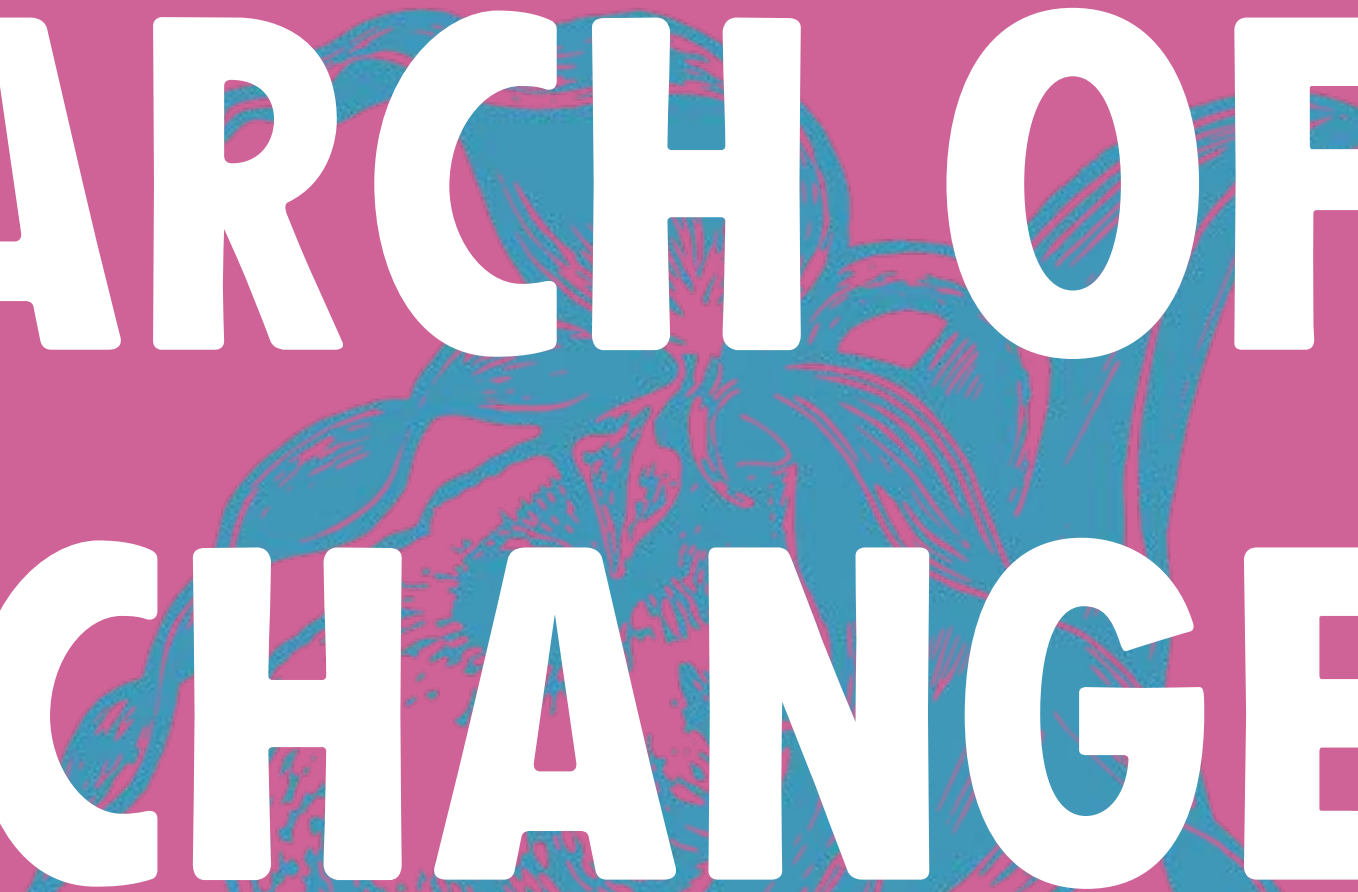


MARCH OF CHANGE



03.03.20 - ANGELIKA DOTTAI:

Essen wir unsere Zukunft auf?

***Die Rolle von Ernährung bei Klimakrise und
Umweltzerstörung***

**extinction
rebellion
POTSDAM**

HEUTE ABEND:



EINFÜHRUNG

ÜBERSICHT ZUR KLIMAKRISE

GASTVORTRAG

MIT ANSCHLIESSENDER DISKUSSION



ABSCHLUSS

WAS MACHT XR?

**H. J. SCHELLNHUBER, POTSDAM INSTITUT FÜR
KLIMAFOLGENFORSCHUNG, A.D.**

„Wir fahren diesen Planeten gerade an die Wand. Und niemand steigt auf die Bremse, sondern alle drücken das Gaspedal noch durch. Wir rasen wirklich auf eine Wand zu, und der Crash könnte letztlich das Ende unserer Zivilisation herbeiführen.“



**DIE
KOLLEKTIVE
VERLEUGNUNG
DER ÖKOLOGISCHEN KRISE
ÜBERWINDEN**

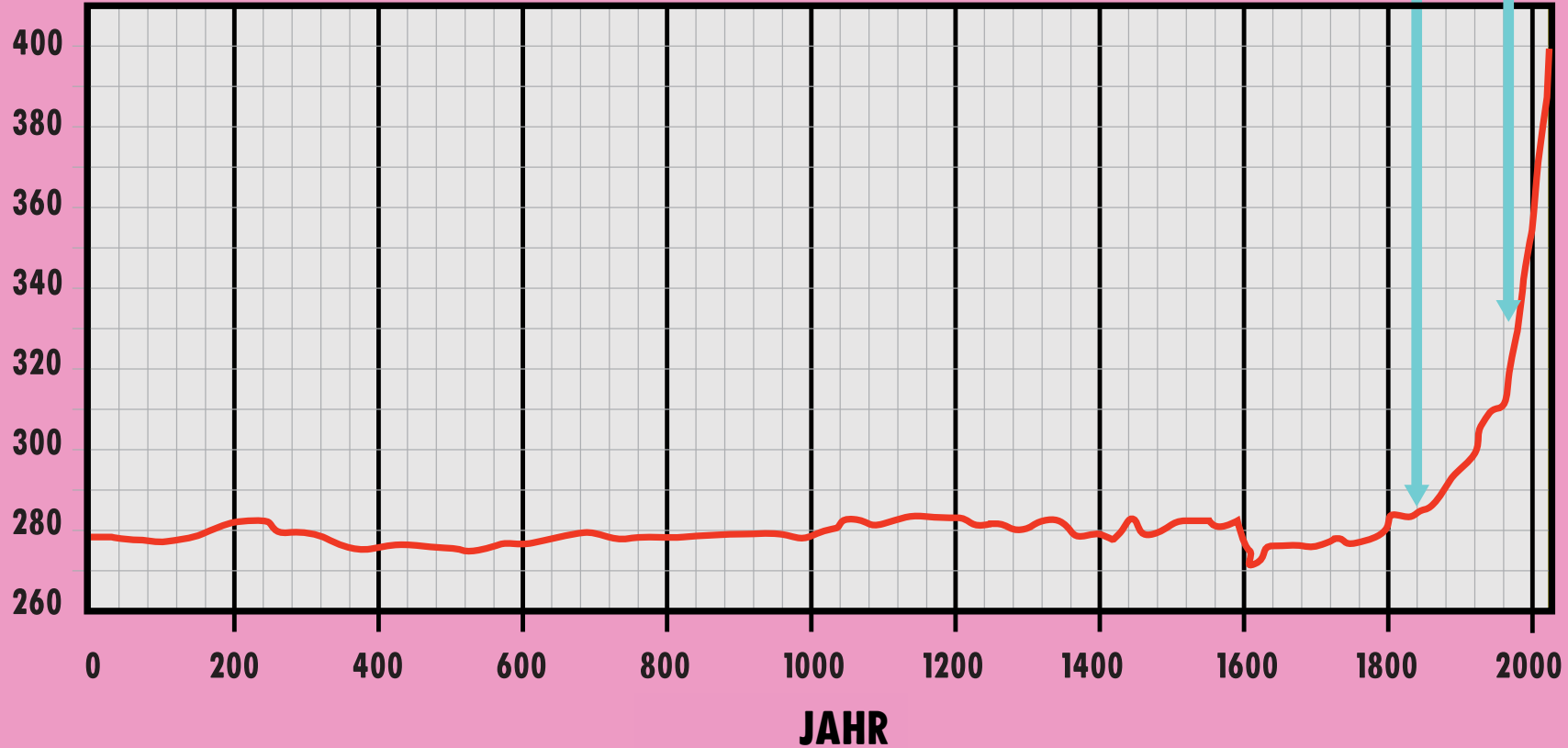
KLIMAKRISE: WO STEHEN WIR?

CO2-KONZENTRATION

BEGINN
INDUSTRIALISIERUNG

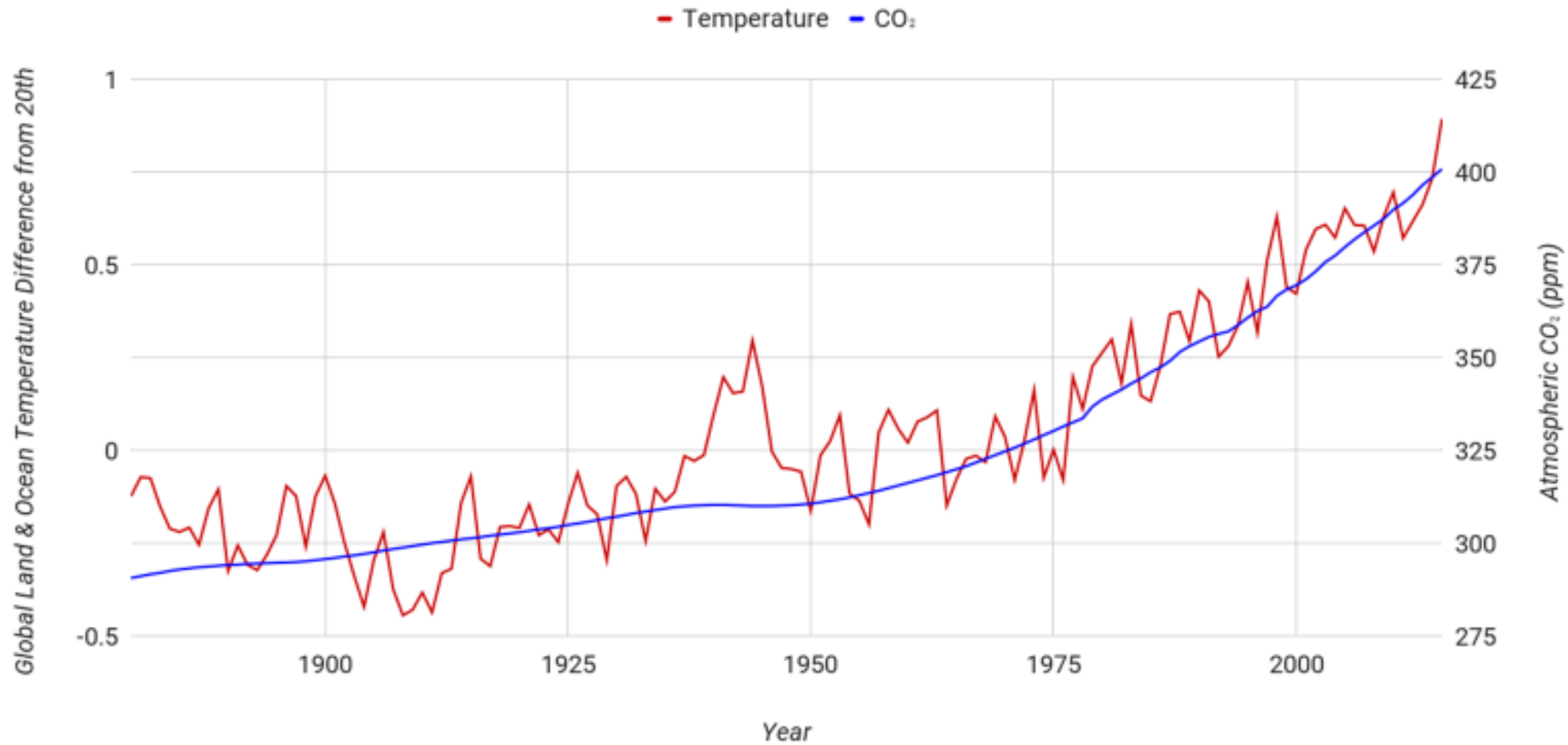
GRÜNDUNG
IPCC

CO2 PPM
(PARTS PER
MILLION)



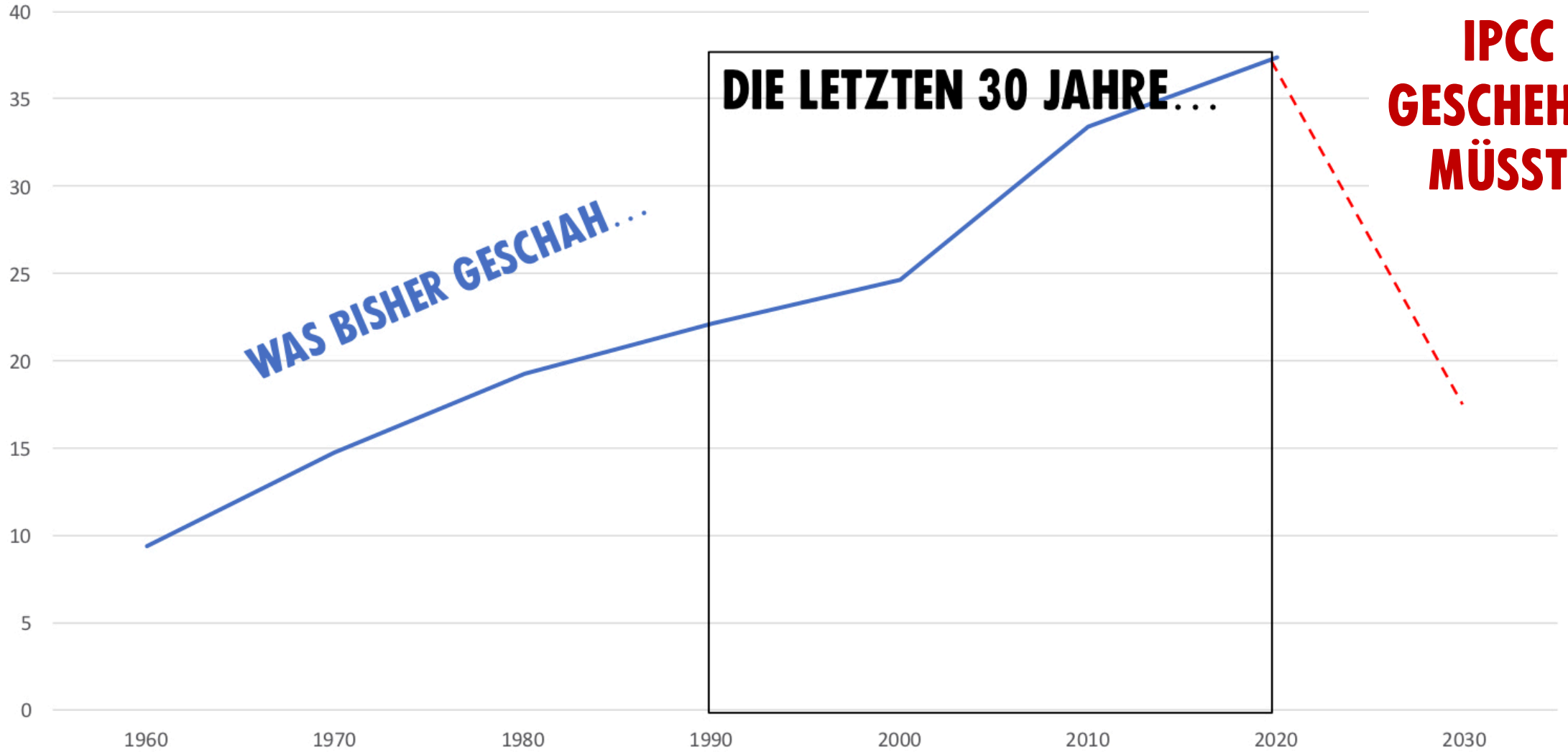
415

Temperature and CO₂ Over Time



WELTWEITE CO₂ EMISSIONEN PRO JAHR (IN MRD. TONNEN)

**WAS LAUT
IPCC
GESCHEHEN
MÜSSTE**



— Emissionen

**MENSCHENGEMACHTE
CO2-EMISSIONEN 2018:**

37,1 MRD. TONNEN*



***ENTSPRICHT EINER WALDBRANDFLÄCHE VON 1,4 x AFRIKA**

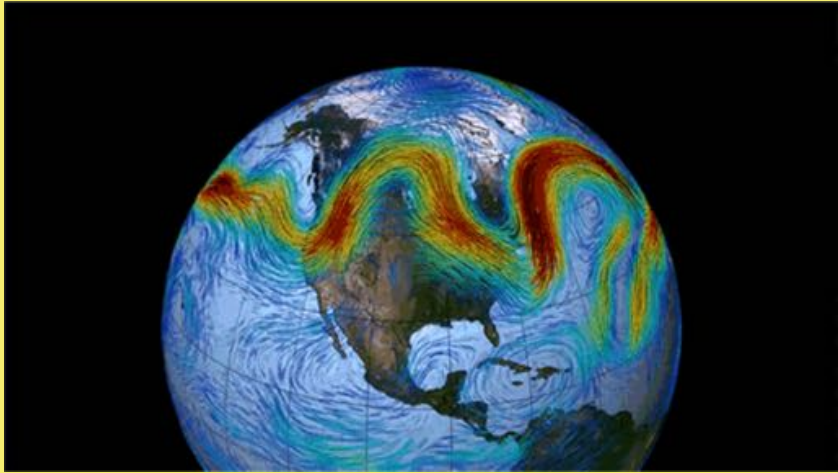
<https://blogs.scientificamerican.com/life-unbounded/the-crazy-scale-of-human-carbon-emission/>

<https://blog.ucsusa.org/peter-frumhoff/global-warming-fact-co2-emissions-since-1988-764>

AUSWIRKUNGEN DER KLIMAKRISE SIND BEREITS SPÜRBAR:



ERSTE AUSWIRKUNGEN SPÜREN WIR AUCH IN DEUTSCHLAND BEREITS HEUTE...

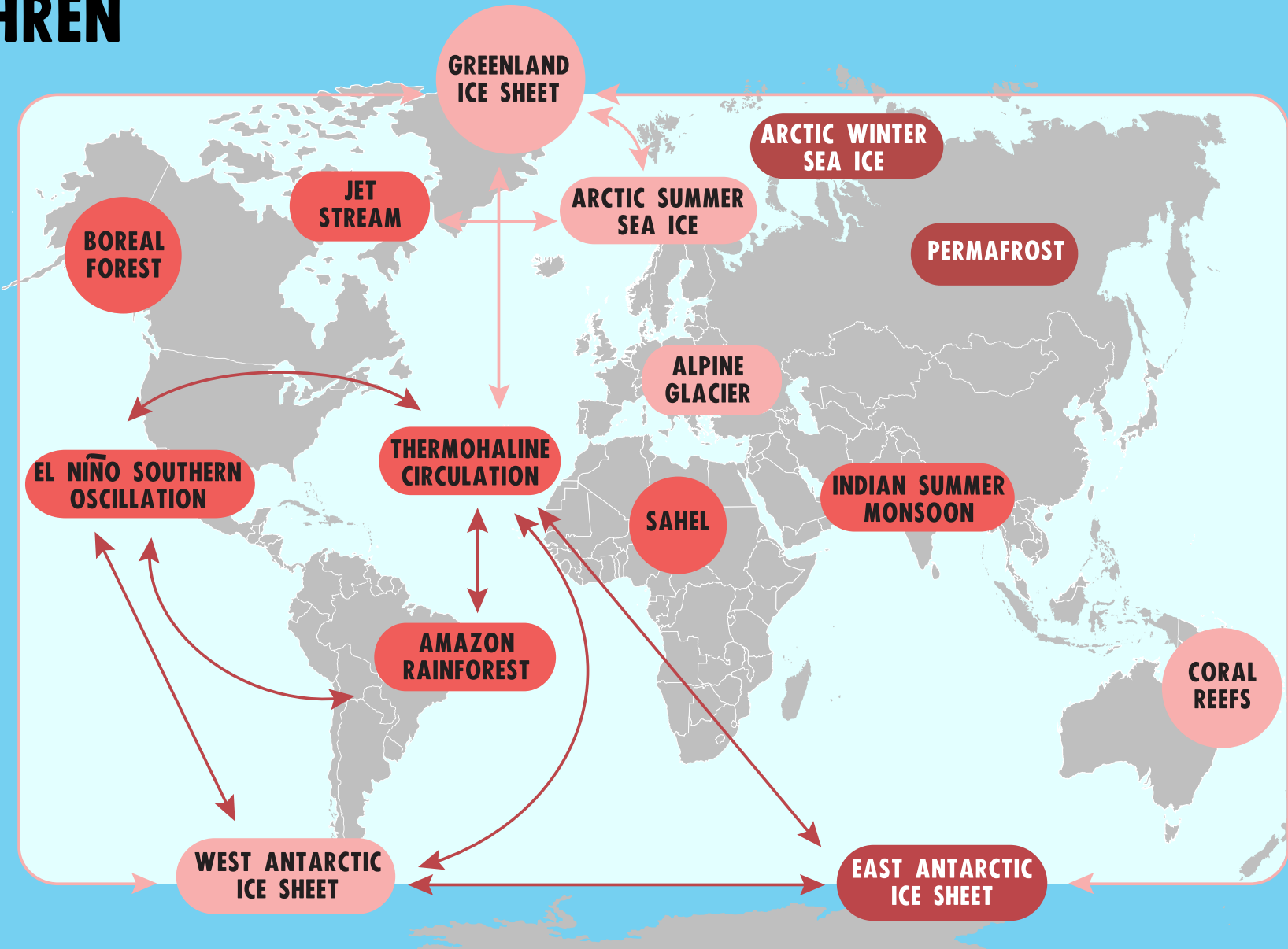
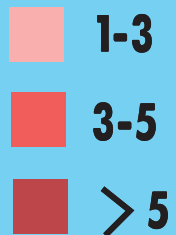


- **Veränderung des Jetstream**
 - **Wetterlagen setzen sich länger fest**
 - **Hitzewellen, Dürren, Dauerregen**

- **2018: Wärmstes Jahr seit Beginn der Aufzeichnungen**
- **In großen Teilen außergewöhnliche Dürre mit daraus folgenden Ernteausfällen, teilweise bis zu 50%**
- **25.07.2019 : Hitzerekord von 42,6 °C in Lingen (Niedersachsen)**

WECHSELWIRKENDE KIPPELEMENTE KÖNNEN IN EINE HEISSZEIT FÜHREN

AT RISK WITH A TEMPERATURE RISE OF





**extinction
rebellion**

HUNGERSNOT, MASSENMIGRATION, KRIEG



An underwater photograph of a coral reef. The water is clear and blue. The coral is mostly bleached white, with some brown algae visible. A large, semi-transparent white circle is overlaid on the right side of the image, containing the text 'ZUSTAND DER MEERE' and a horizontal line below it.

ZUSTAND DER MEERE



DEGRADIERUNG DER BÖDEN

Start > Natur > Nachhaltigkeit > Eine Million Arten betroffen: Das sechste Massenaussterben

UN-REPORT

Eine Million Arten betroffen: Das sechste Massenaussterben ist in vollem Gange

150 Wissenschaftler haben 15.000 Studien zur Artenvielfalt und zum Zustand der Ökosysteme ausgewertet. Ihr Befund ist erschreckend

Autor: Peter Carstens

Datum: 25.04.2019

**MASSEN-
AUSSTERBEN**



IN DEN WORTEN DER EU:

“Sollten die Temperaturen über 2030 hinaus weiter ansteigen, werden wir mit häufiger vorkommenden Dürren und Überschwemmungen, mit extremerer Hitze und der Armut von 100 Millionen von Menschen konfrontiert sein – im schlimmsten Fall bedeutet es das Aussterben der gesamten Menschheit” (S. 8, 9)



**Pause & Gespräch mit dem Nachbarn
über das, was wir gerade gehört haben**



Essen wir unsere Zukunft auf?



Was denkst du?

Essen wir unsere Zukunft auf?



Nachhaltiger leben: Was blenden wir aus?

Unsere Ernährung hat immense Umwelt- und Klima-Effekte - das können wir tun

Teilen Pocket



Unsere Ernährung hat immense Umwelt- und Klima-Effekte.

SPIEGEL.DE

Veganer sparen jährlich zwei Tonnen Treibhausgase - DER SPIEGEL - Wissenschaft



Mittel, die dem Klima am meisten schaden
Ernährung mit Klimaschutz zu tun? Jede Menge!



SWR.DE

Ernährung: Was schmeckt dem Klima?

Etwa 15% aller Emissionen, die ein Mensch in Deutschland verursacht,...

ZEIT ONLINE

Treibhausgase

Unsere Ernährung schadet dem Klima mehr als der Verkehr

Der WWF versucht erstmals zu schätzen, wie sehr unsere Ernährung dem Klima schadet. Das Fazit: Rund sieben Prozent der Emissionen könnten wir vermeiden.

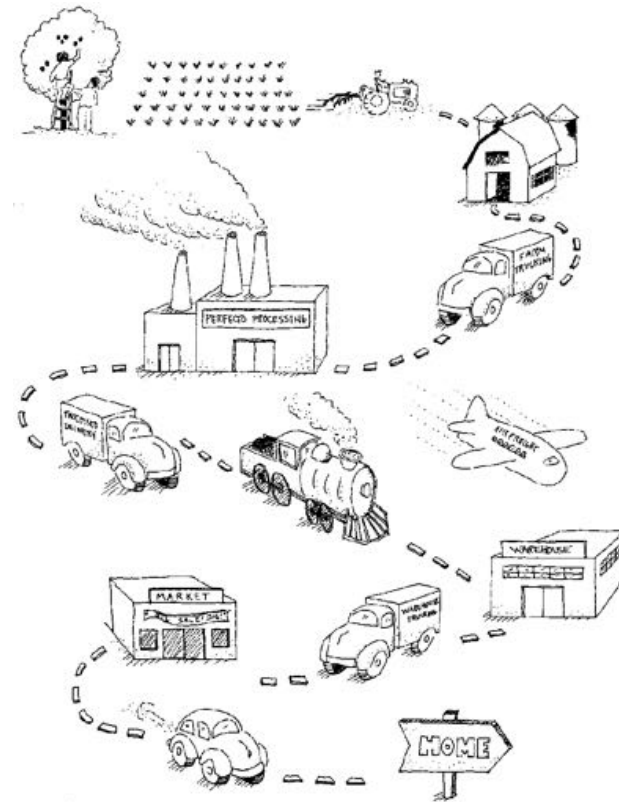
Von **Alexandra Endres**



QUARKS.DE

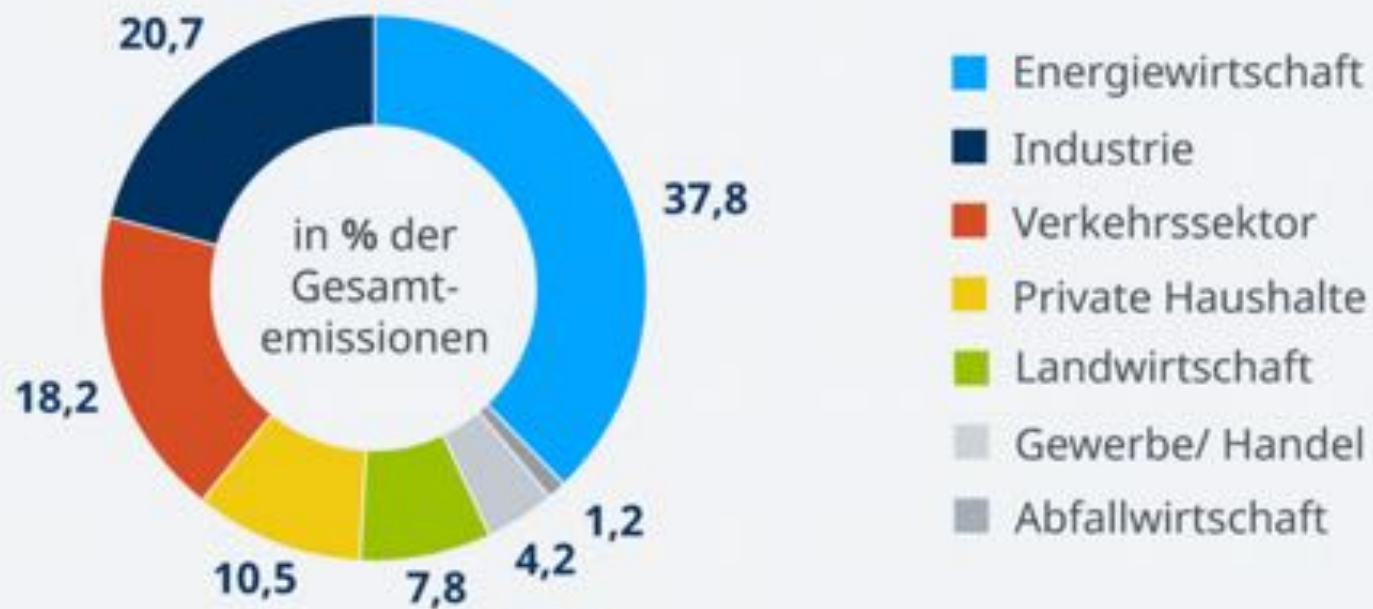
Besser essen und das Klima schützen - quarks.de

Ein internationales Team hat berechnet, wie sich die globale Ernährung...



In welchem Ausmaß belastet
Ernährung die Umwelt?

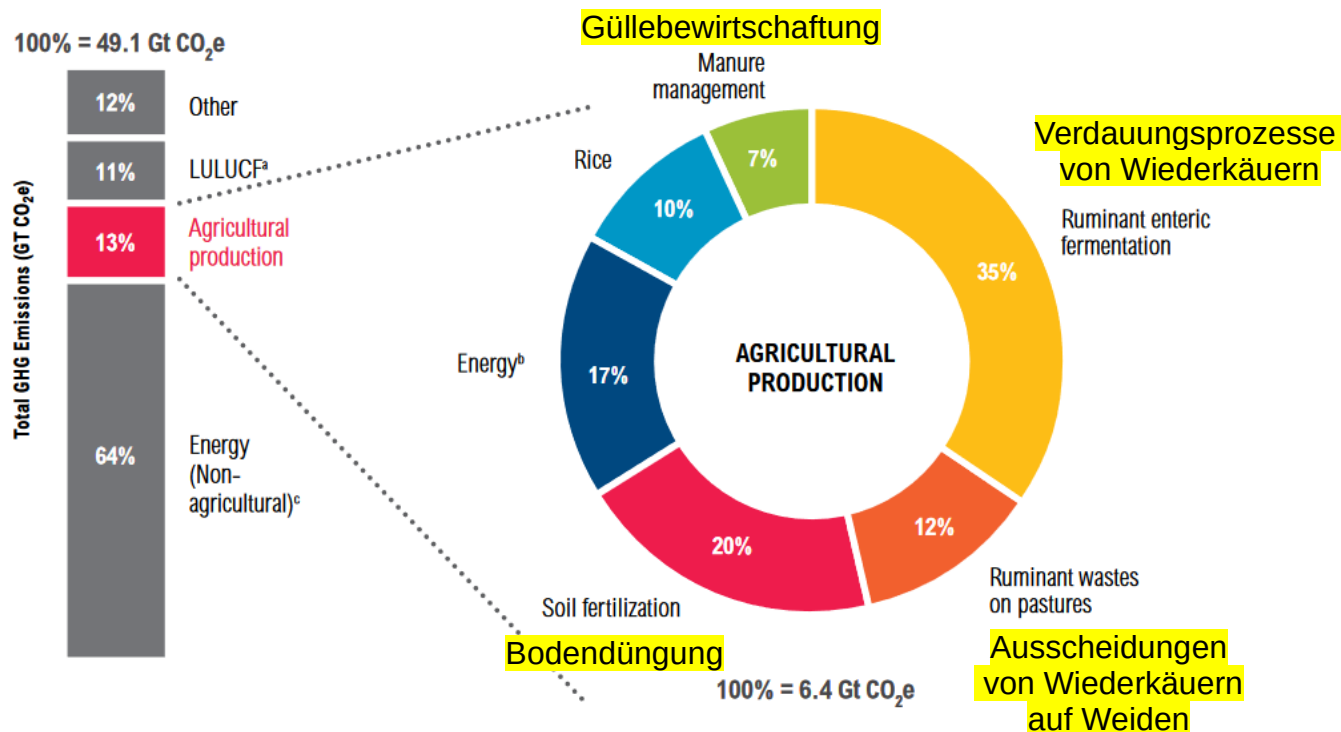
Verursacher von Treibhausgasen in Deutschland



Quelle: Umweltbundesamt

© DW

Globale Treibhausgasemissionen (2010)



Source: WRI analysis based on UNEP (2012), FAO (2012a), EIA (2012), IEA (2012), and Houghton (2008) with adjustments.

Notes: Figures may not equal 100 percent due to rounding.

a. LULUCF = Land Use, Land-Use Change, and Forestry.

b. Includes emissions from on-farm energy consumption as well as from manufacturing of farm tractors, irrigation pumps, other machinery, and key inputs such as fertilizer. It excludes emissions from the transport of food.

c. Excludes emissions from agricultural energy sources described above.

RESEARCH

SUSTAINABILITY

Reducing food's environmental impacts through producers and consumers

J. Poore^{1,2*} and T. Nemecek³

Food's environmental impacts are created by millions of diverse producers. To identify solutions that are effective under this heterogeneity, we consolidated data covering five environmental indicators; 38,700 farms; and 1600 processors, packaging types, and retailers. Impact can vary 50-fold among producers of the same product, creating substantial mitigation opportunities. However, mitigation is complicated by trade-offs, multiple ways for producers to achieve low impacts, and interactions throughout the supply chain. Producers have limits on how far they can reduce impacts. Most strikingly, impacts of the lowest-impact animal products typically exceed those of vegetable substitutes, providing new evidence for the importance of dietary change. Cumulatively, our findings support an approach where producers monitor their own impacts, flexibly meet environmental targets by choosing from multiple practices, and communicate their impacts to consumers.

With current diets and production practices, feeding 7.6 billion people is degrading terrestrial and aquatic ecosystems, depleting water resources, and driving climate change (1, 2). It is particularly challenging to find solutions that are effective

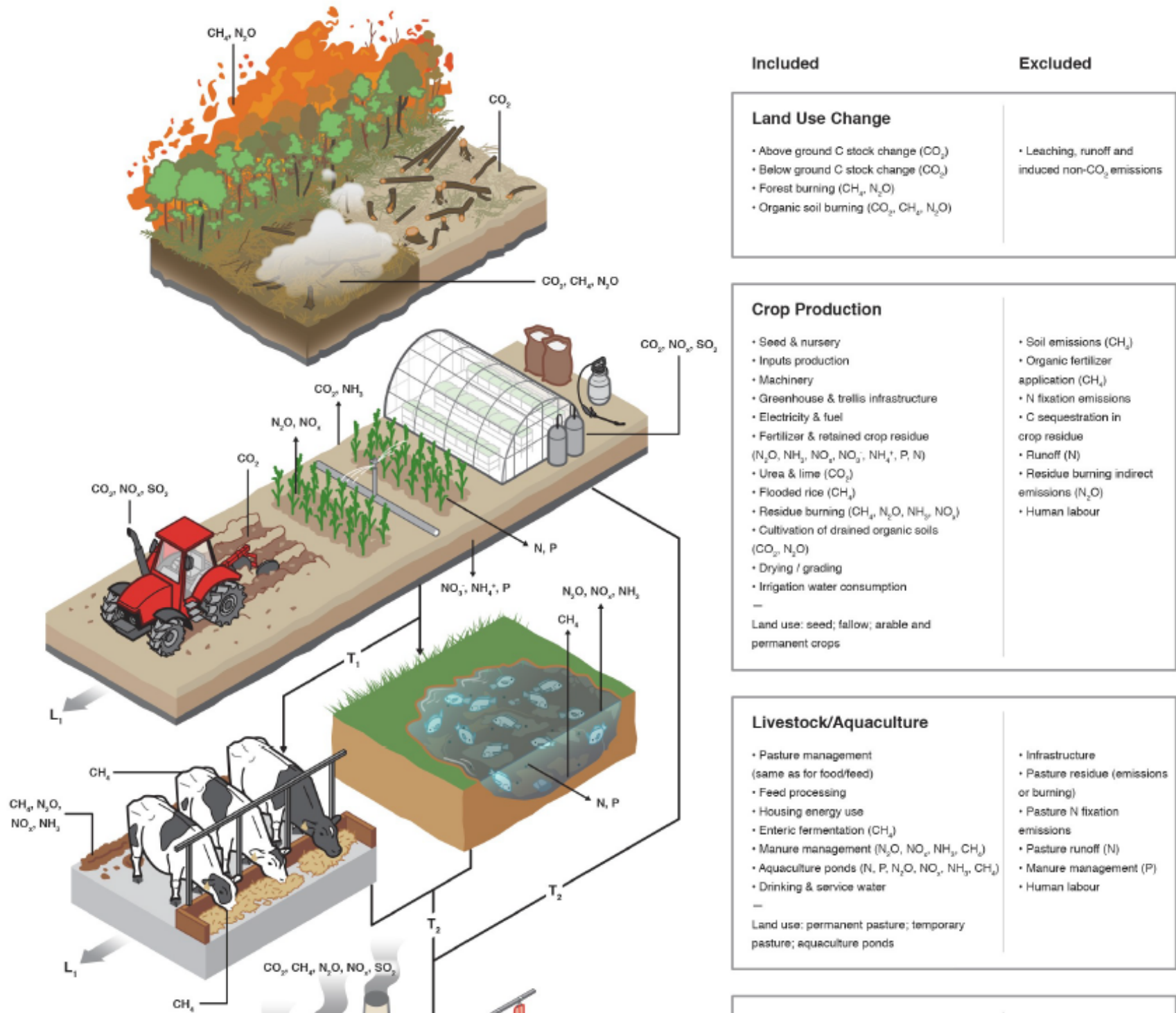
and predominantly Western European producers (12–16) and have not corrected for important methodological differences between LCAs (12–16). Here, we present a globally reconciled and methodologically harmonized database on the variation in food's multiple impacts. Our results show the need for

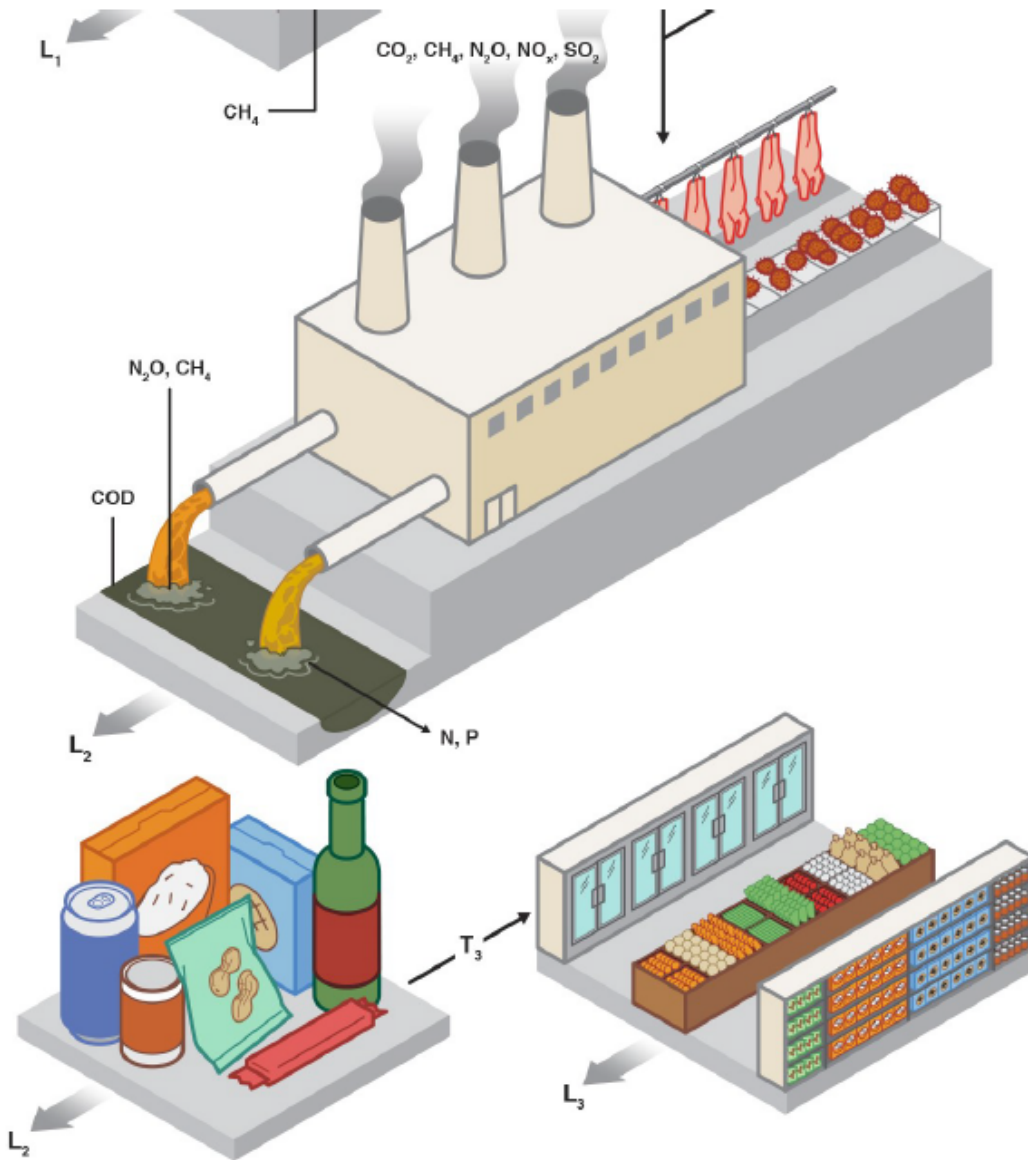
environmental impacts at each stage of the supply chain. For GHG emissions, we further disaggregated the farm stage into 20 emission sources. We then used the inventory to recalculate all missing emissions. For nitrate leaching and aquaculture, we developed new models for this study (17).

Studies included provided ~1050 estimates of postfarm processes. To fill gaps in processing, packaging, or retail, we used additional meta-analyses of 153 studies providing 550 observations. Transport and losses were included from global data sets. Each observation was weighted by the share of national production it represents, and each country by its share of global production. We then used randomization to capture variance at all stages of the supply chain (17).

We validated the global representativeness of our sample by comparing average and 90th-percentile yields to Food and Agriculture Organization (FAO) data (4), which reconcile to within ±10% for most crops. Using FAO food balance sheets (4), we scaled up our sample data. Total arable land and freshwater withdrawals reconcile to FAO estimates. Emissions from deforestation and agricultural methane fall within ranges of independent models (17).

Environmental impacts of the entire food supply chain





Processing

- Energy (CO_2 , NO_x , SO_2)
- Wood burning (CH_4 , N_2O , NO_x , SO_2)
- Wastewater (CH_4 , N_2O , P, N, COD)
- Incineration (CH_4 , N_2O , NO_x , SO_2)
- Processing water consumption

- Miscellaneous inputs
- Human labour
- Infrastructure
- Land use

Packaging

- Materials
- Material transport
- End of life disposal

- Human labour
- Infrastructure
- Land & water use

Retail

- Energy use

- Human labour
- Infrastructure
- Land & water use

Losses

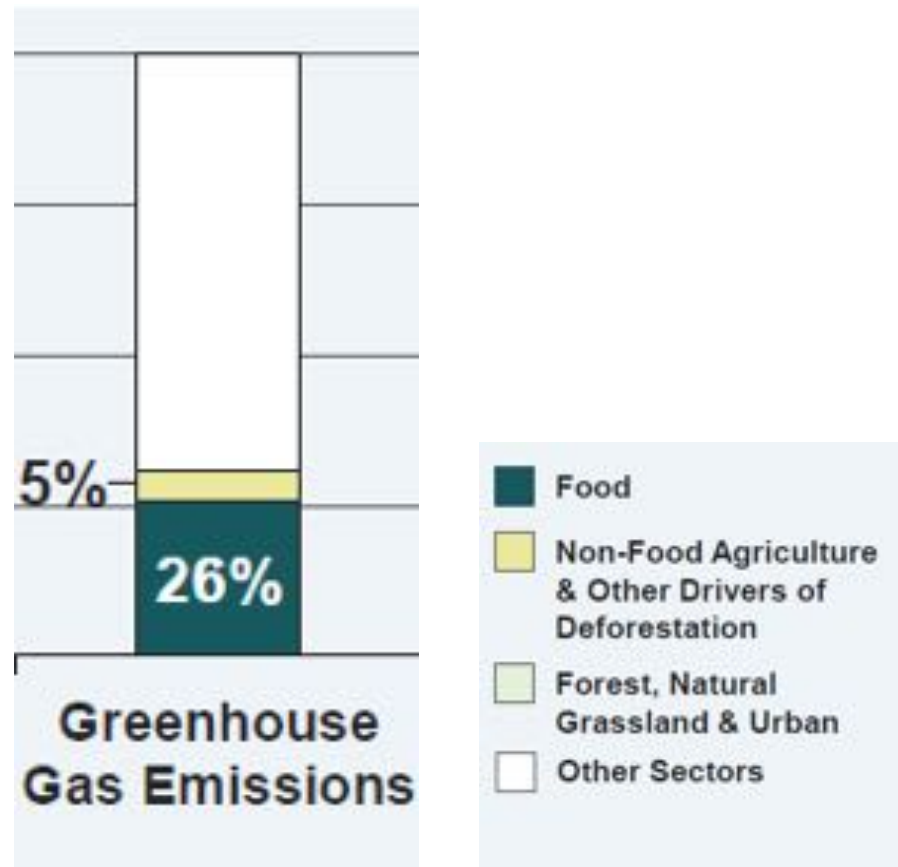
- L₁ - Storage and transport
- L₂ - Processing and packaging
- L₃ - Wholesale and retail

Transport (CO_2 , NO_x , SO_2)

- T₁ - Feed
- T₂ - Food
- T₃ - Processed food

J. Poore, and T. Nemecek Science 2018;360:987-992

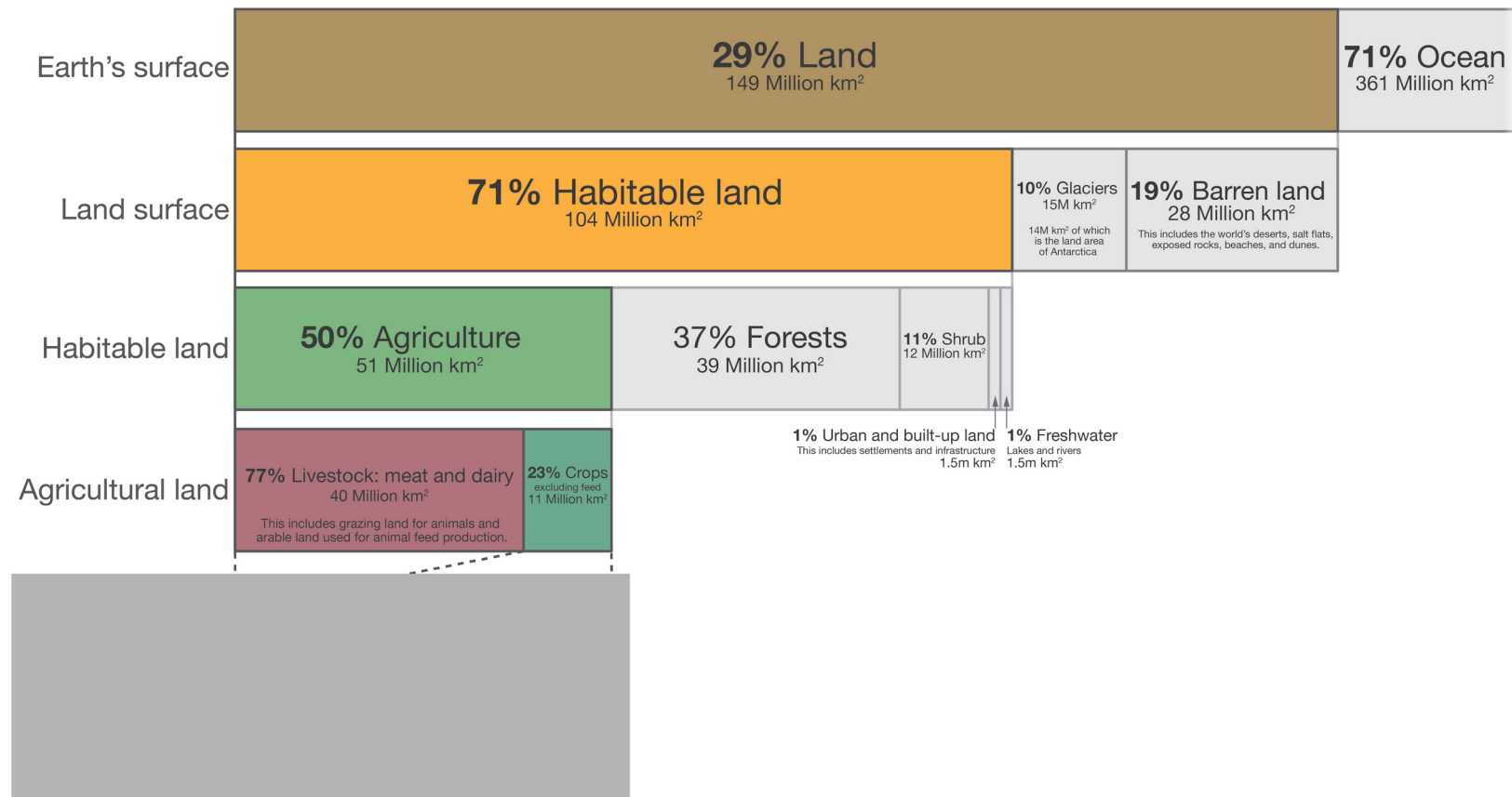
Nahrungsmittelwertschöpfungskette verantwortlich für ~ 13,7 Milliarden Tonnen an CO₂eq



Weitere umweltbelastende
Faktoren unserer Ernährung:

Landnutzung

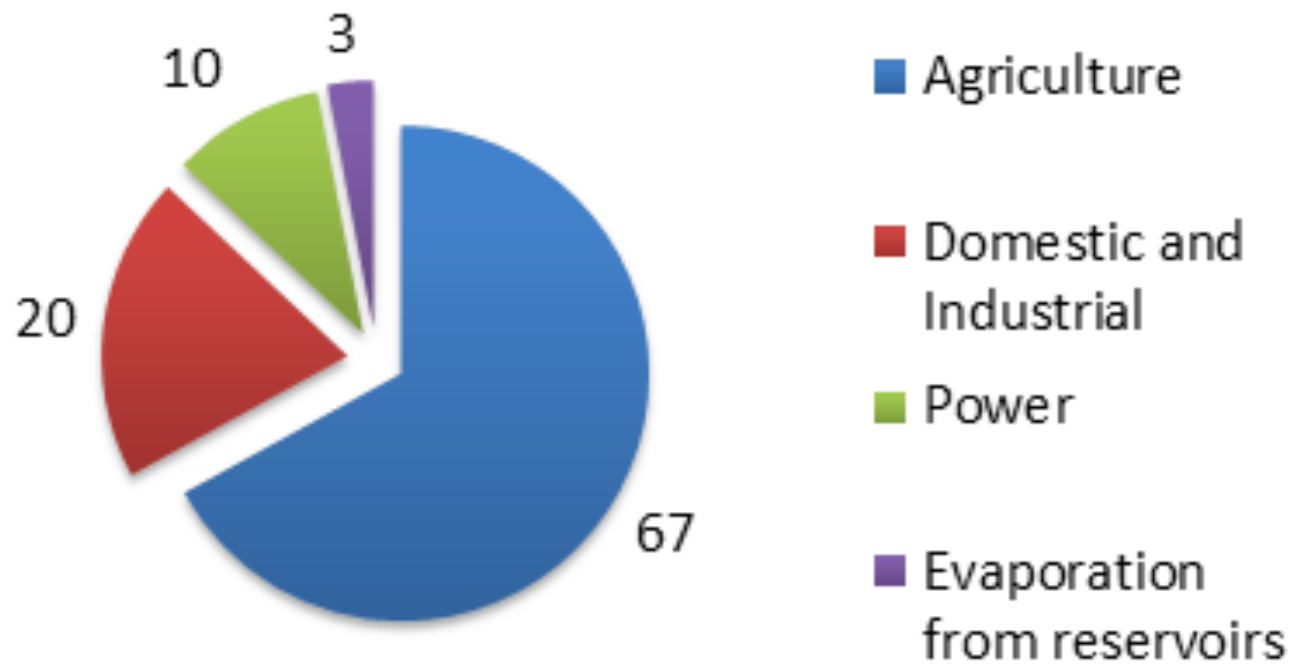
Global land use for food production



Data source: UN Food and Agriculture Organization (FAO)
 OurWorldinData.org - Research and data to make progress against the world's largest problems.

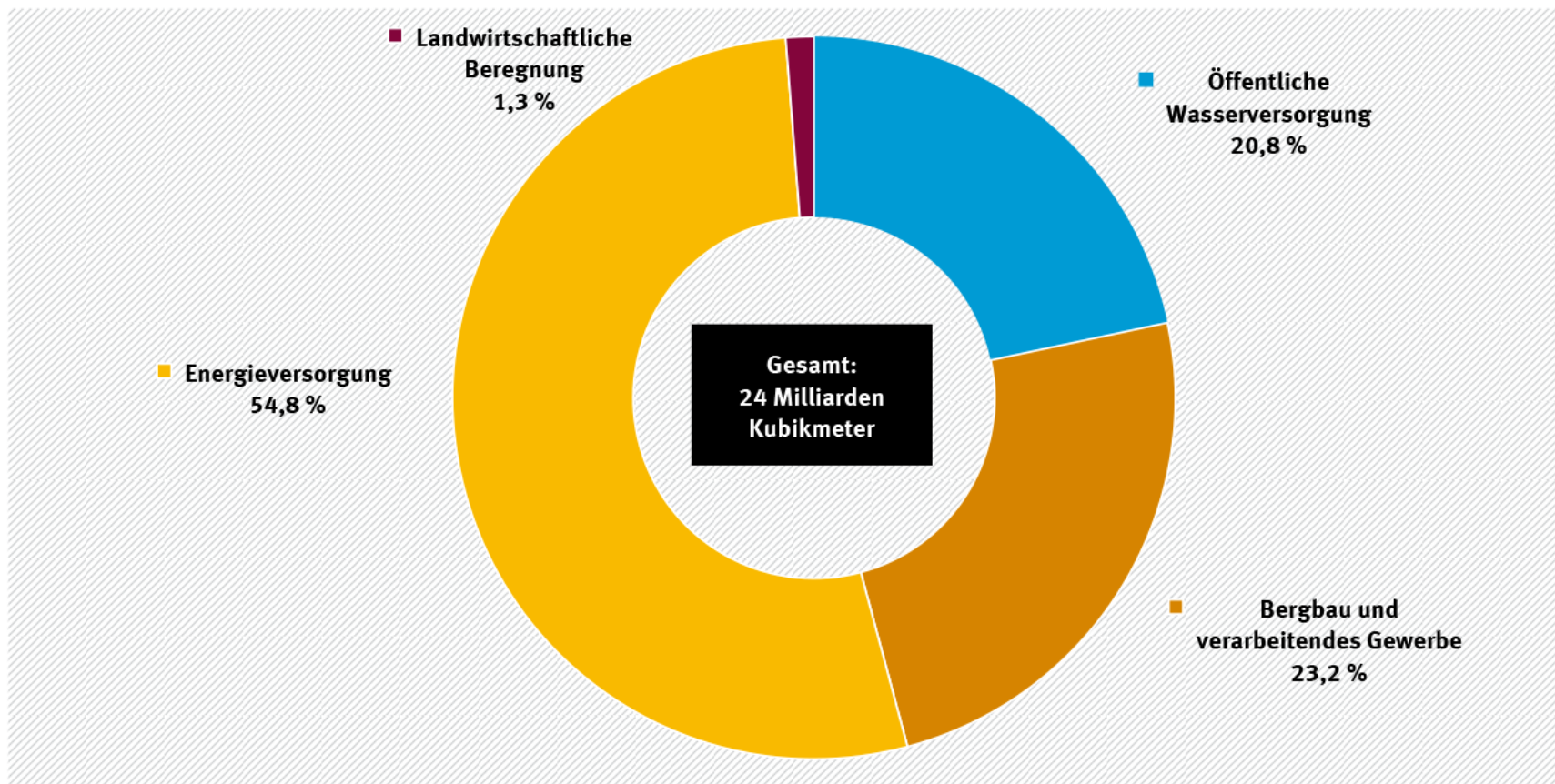
Licensed under CC-BY by the authors Hannah Ritchie and Max Roser in 2019.

Süßwasserverbrauch (global, 2011)



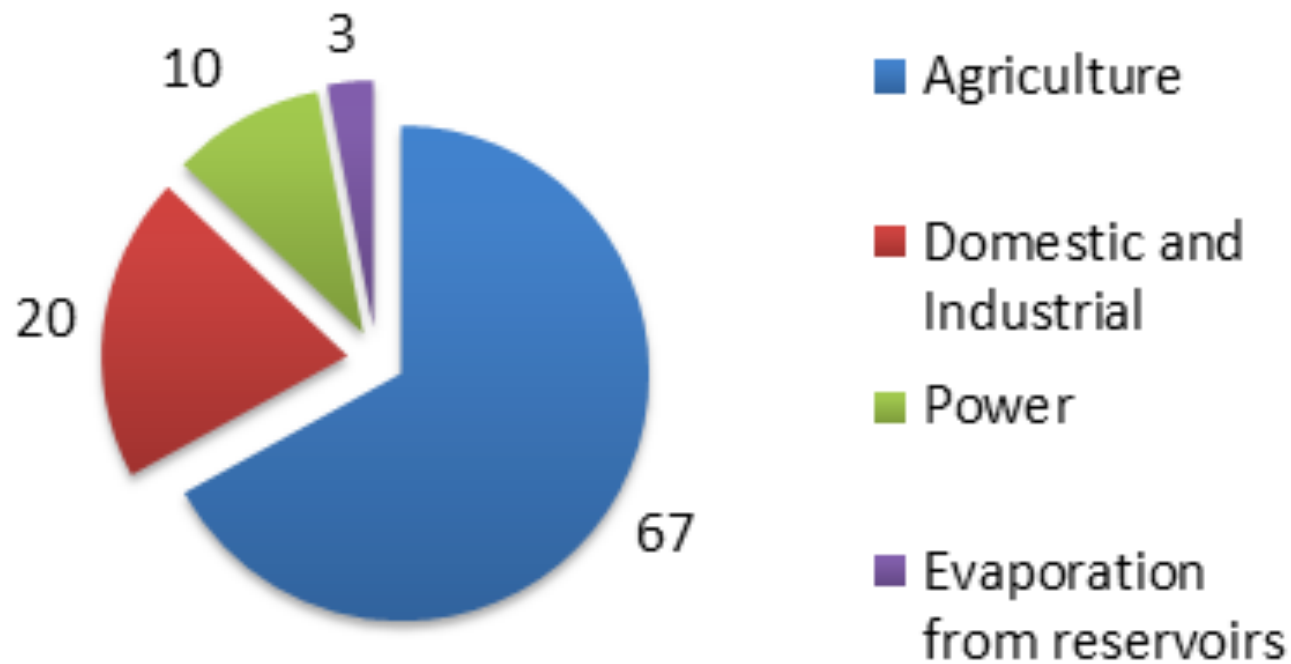
Süßwasserverbrauch (Deutschland, 2016)

Wassergewinnung der öffentlichen Wasserversorgung, Bergbau und verarbeitendes Gewerbe, der Energieversorgung und der Landwirtschaft 2016

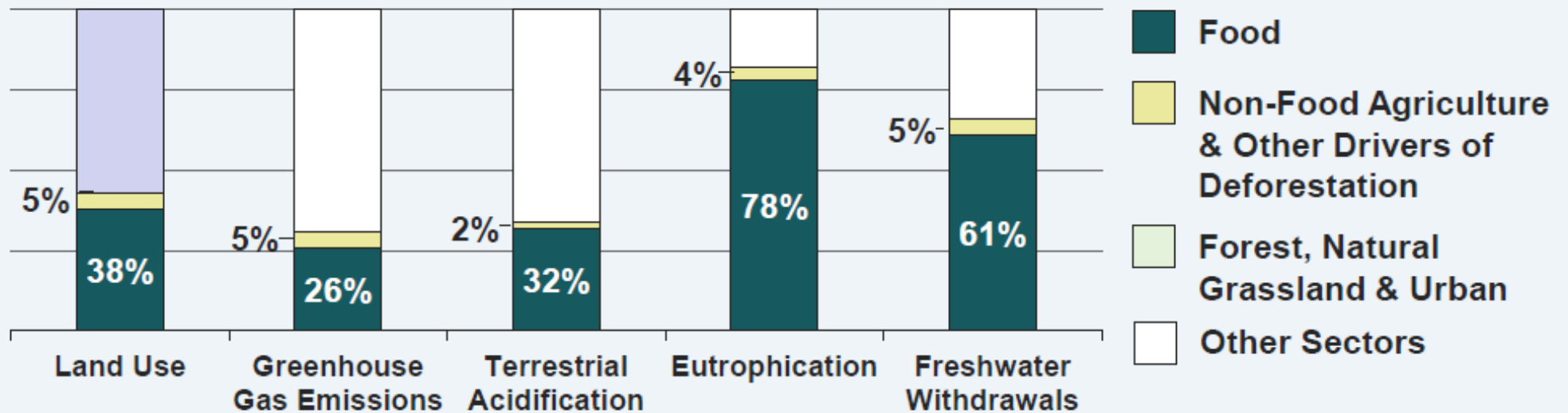


Quelle: Statistisches Bundesamt, Fachserie 19, R. 2.1.1 und 2.2, Wiesbaden, verschiedene Jahrgänge

Süßwasserverbrauch (global, 2011)



Anteil des Nahrungsmittelsektors an den Umweltwirkungen



Landnutzung

Treibhausgas-
emissionen

Boden-
versauerung

Eutrophierung

Süßwasser-
verbrauch

weitere Bereiche:

- Verlust von fruchtbaren und biodiversen Böden (z.B. durch Kontamination, Bodenerosion, exzessiver Bewirtschaftung, Monokultur)
- Vermüllung (z.B. durch Nutzung von Plastik in der Landwirtschaft, Lebensmittelverpackungen und Lebensmittelverschwendung)

Dennoch:

- Mehr als 800 Millionen Menschen hungern.
- Mehr als 2 Milliarden leiden an einer Mangelernährung.
- 19 Millionen Menschen verhungern jährlich
- 11 Millionen sterben an den Folgen ungesunder Ernährung
- Viele mehr leiden an ernährungsbedingten Krankheiten.

Aufgabe:

ausreichende, gesunde Ernährung für alle

+

Reduzierung von Umweltbelastung und
Treibhausgasemissionen

Tierproduktion

FAO :: Newsroom :: News stories :: 2006 :: Livestock a major t...



FAO Newsroom

Food and Agriculture Organization of the United Nations
helping to build a world without hunger

Google Custom Search Search

Newsroom

departments

regional offices

العربية

中文

français

italiano

español

русский



Livestock a major threat to environment

Remedies urgently needed

29 November 2006, Rome - Which causes more greenhouse gas emissions, rearing cattle or driving cars?

Surprise!

According to a new report published by the United Nations Food and Agriculture Organization, the livestock sector generates more greenhouse gas emissions as measured in CO2 equivalent – 18 percent – than transport. It is also a major source of land and water degradation.

Says Henning Steinfeld, Chief of FAO's Livestock Information and Policy Branch and senior author of the report: "Livestock are one of the most significant contributors to today's most serious environmental problems. Urgent action is required to remedy the situation."

With increased prosperity, people are consuming more meat and dairy products every year. Global meat production is projected to more than double from 229 million tonnes in 1999/2001 to 465 million tonnes in 2050, while milk output is set to climb from 580 to 1043 million tonnes.

Contact:

✉ Christopher Matthews
Media Relations, FAO
christopher.matthews@fao.org
(+39) 06 570 53762



Dinka cattle camp in Sudan

Newsroom

News stories

- 2008
- 2007
- 2006
- 2005
- 2004
- 2003
- 2002

Focus on the issues

FAO in the field

Audio

Webcasting

Video

Photography

Media contacts

Tools for journalists

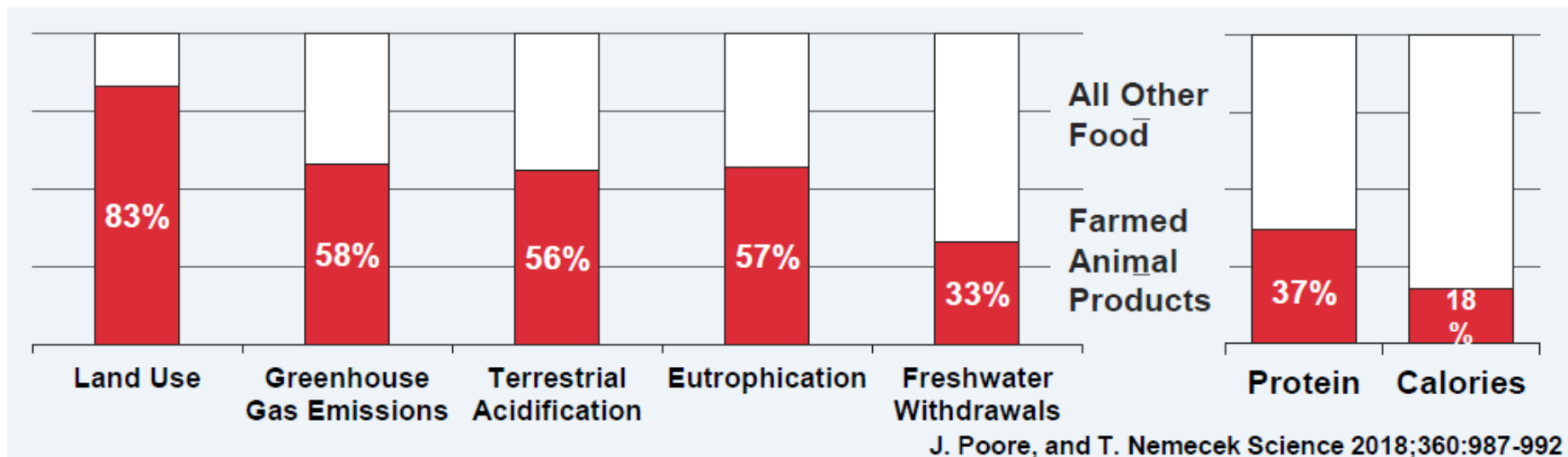
Related links

- Livestock, Environment and Development Initiative (LEAD)
- 📄 Full report (pdf format)
- FAO Agriculture 21, Spotlight on Livestock 's Long Shadow
- FAO Animal Production and Health Division

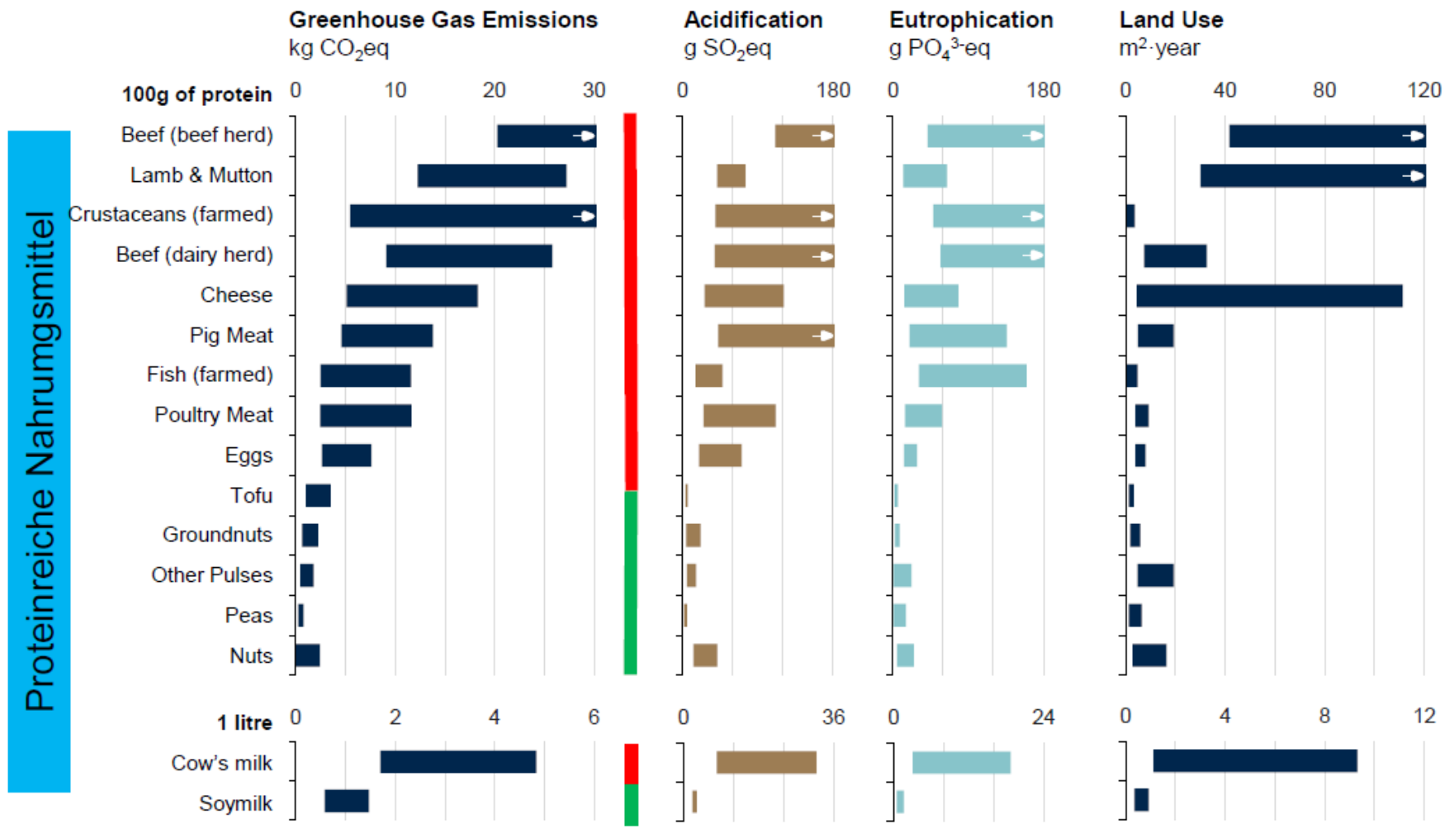
Tierproduktion

- laut Poore/Nemecek: etwa 15% der menschengemachten Emissionen

Anteil der tierischen Produkte an den Umweltwirkungen der Nahrungsmittel



Tierproduktion



Klimaschutz entlang der Nahrungsmittel-Wertschöpfungskette: Handlungsoptionen der verschiedenen Akteure

Thomas Nemecek



Quelle: Thomas Nemecek „Klimaschutz entlang der Nahrungsmittelwertschöpfungskette“

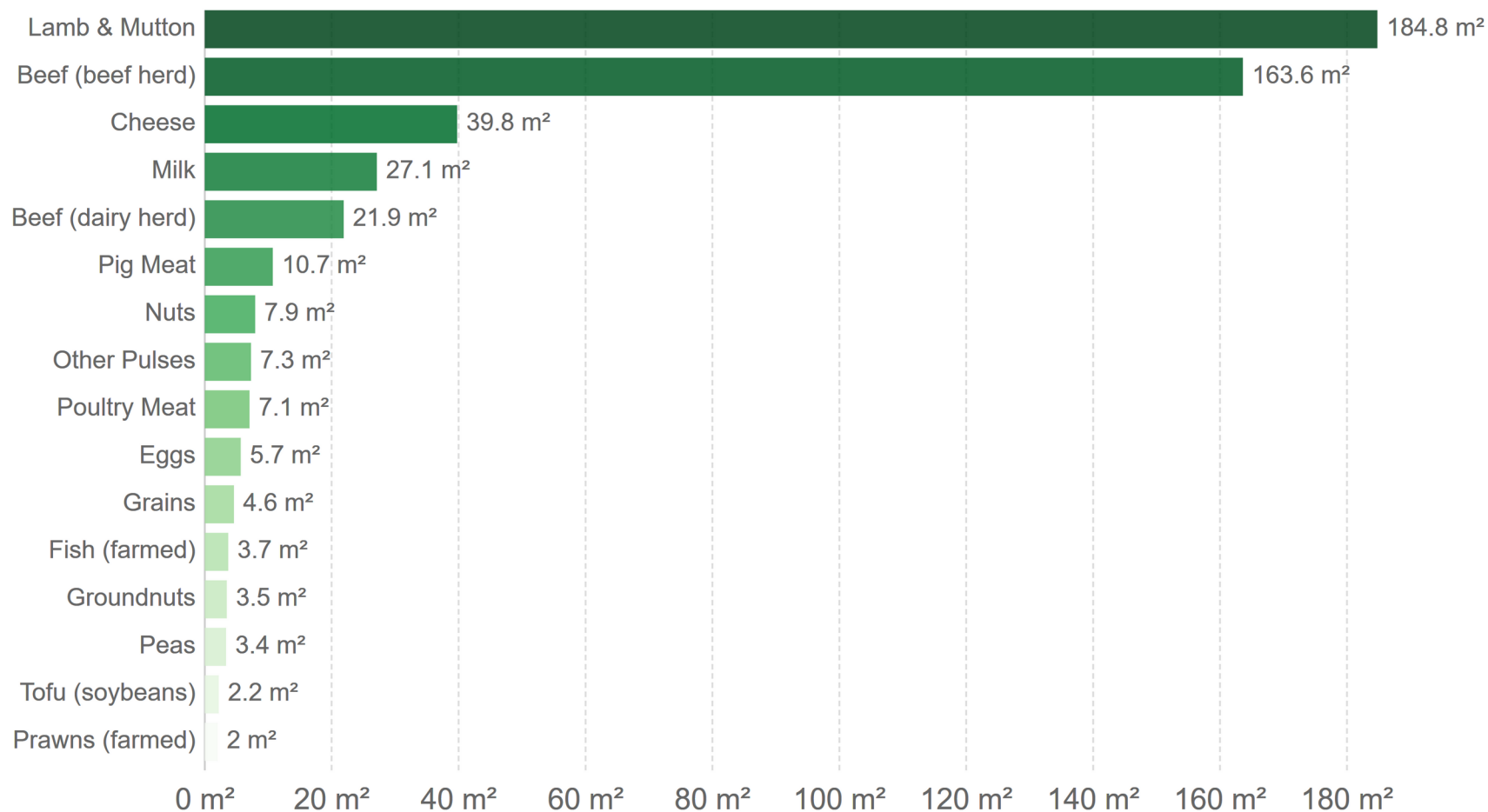
Gedankenexperiment: globale pflanzliche Ernährung

- Nahrungsmittelbedingte Landnutzung könnte um etwa 3,1 Milliarden Hektar reduziert werden. (76% Reduktion)
- Nahrungsmittelbedingte Treibhausgasemissionen könnten um 6,6 Milliarden Tonnen CO₂eq jährlich reduziert werden. (49% Reduktion) → 13 % der globalen menschengemachten Emissionen.
- Bodenversauerung und Eutrophierung könnten um jeweils 50% verringert werden.
- 19% des knapp gewichteten Frischwasser-Verbrauchs könnte gespart werden.

Tierproduktion

Land use per 100 grams of protein

Land use is measured in meters squared (m^2) per 100 grams of protein across various food products.



Source: Poore, J., & Nemecek, T. (2018). Additional calculations by Our World in Data.

Note: Data represents the global average land use of food products based on a large meta-analysis of food production covering 38,700 commercially viable farms in 119 countries.

OurWorldInData.org/environmental-impacts-of-food • CC BY

3,1 Milliarden Hektar



Tierproduktion

- 3,1 Milliarden Hektar → CO₂-Senken → 8,1 Milliarden Tonnen CO₂ jährlich entzogen
= 18% der jährlichen CO₂eq-Emissionen
- 13% Ersparnis durch pflanzliche Ernährung +
18% Entzug durch Senken
= 31% der jährlichen CO₂eq-Emissionen

Ist bio besser?

Ist bio besser?

Jein.

Ist bio besser?

Environmental impacts of organic vs. conventional agriculture



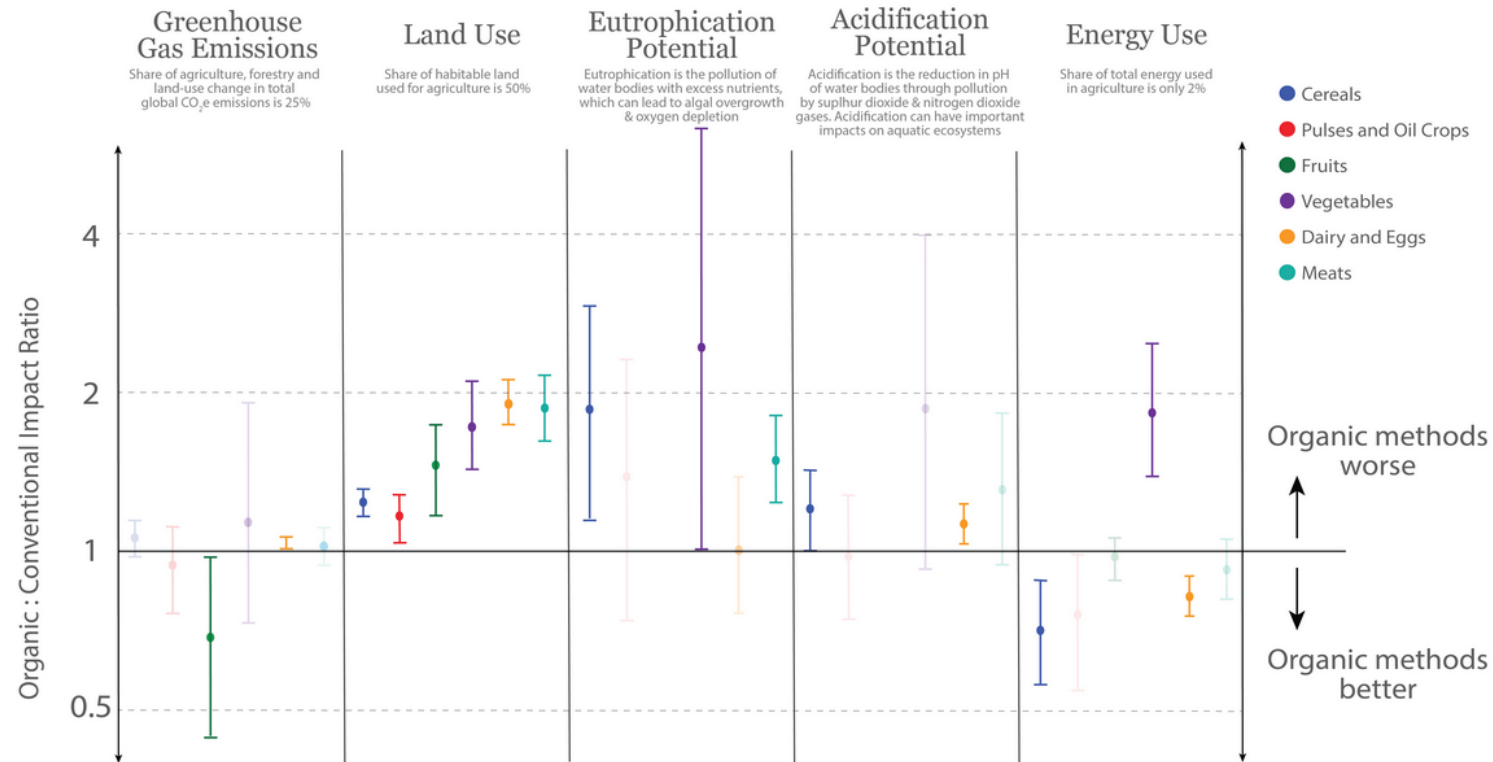
Shown is the relative environmental impact of organic and conventional agriculture across various ecological and resource indicators based on a meta-analysis of 164 published life-cycle analyses (LCAs) across 742 agricultural systems.

Organic agriculture refers to the farming of crops or livestock without the use of synthetic inputs, including synthetic fertilizers, pesticides, plant growth regulators, nanomaterials and genetically-modified organisms (GMOs).

Metrics are presented as the ratio of impacts from organic methods to conventional farming methods:

Impact ratios higher than 1 indicate larger environmental impacts from organic methods, and <1 indicate smaller impacts.

Each metric is shown with standard error bars (I) across individual food groups. Lines are greyed out (I) when differences are not significantly different from 1.



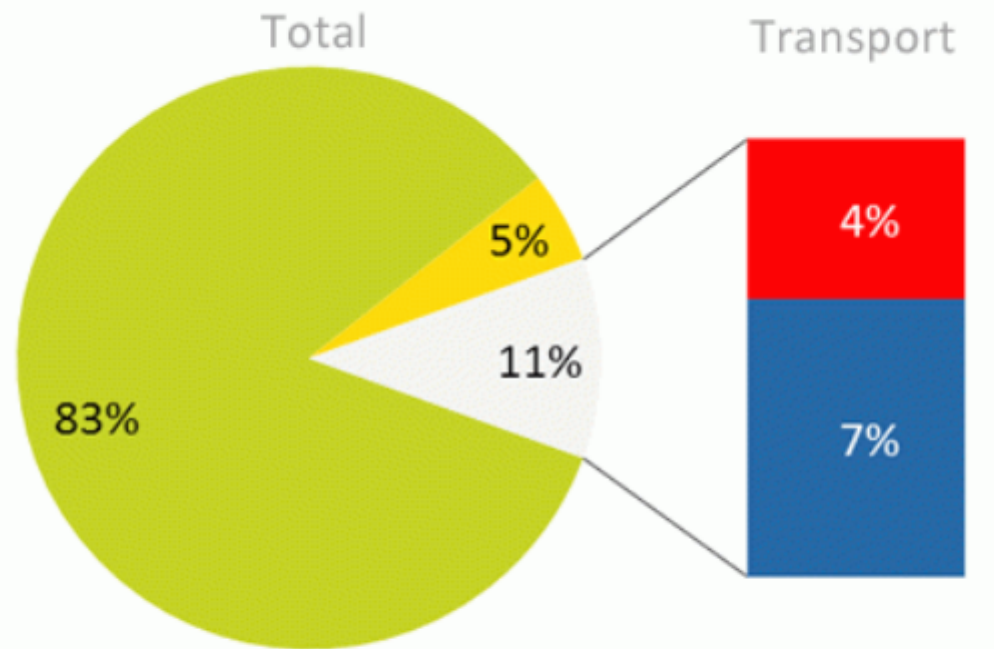
Data source: Clark & Tilman (2017) – Comparative analysis of environmental impacts of agricultural production systems, agricultural input efficiency, and food choice. In Environmental Research Letters.

The data visualization is available at [OurWorldinData.org](https://ourworldindata.org). There you find research and more visualizations on this topic.

Licensed under CC-BY-SA by the authors Hannah Ritchie and Max Roser.

Regional? Seasonal?

Food Emissions Breakdown (%)



■ Production

■ Wholesale and retail

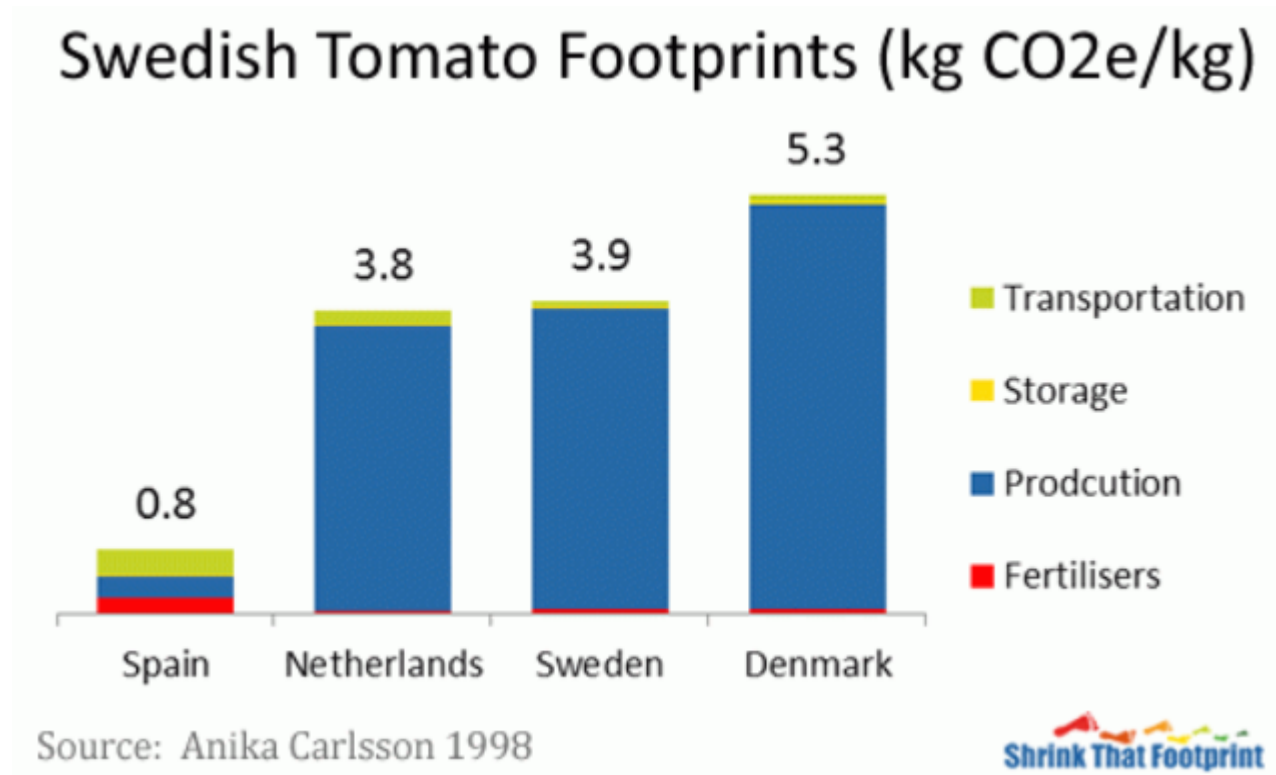
■ Final delivery transport

■ Supply-chain transport

Source: Weber and Matthews 2008

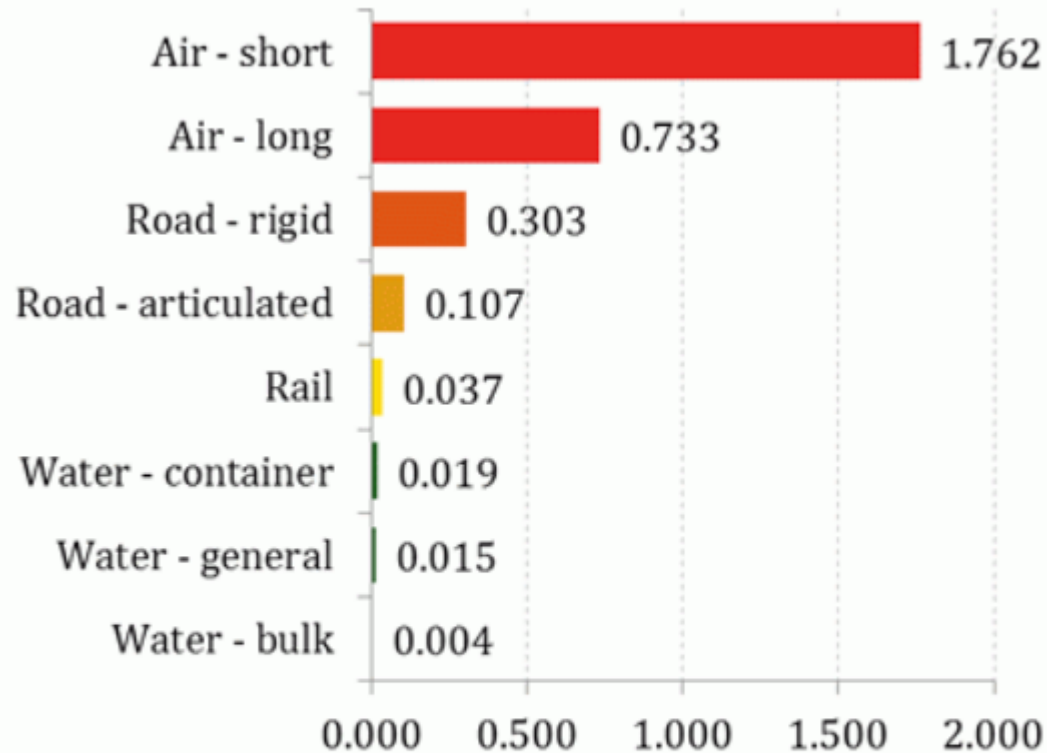
 Shrink That Footprint

Regional? Seasonal?



Regional? Seasonal?

Freight Transport Emissions: kg CO₂e/t.km



Note: All figures are kilograms carbon dioxide equivalents per tonne kilometre (kg CO₂e/t.km). Figures based on a well-to-wheels analysis of fuel used and average loading per vehicle. For air freight long is greater than 3,700 km while short is less than it, no RFI multiplier is used. Road vehicles are based on UK diesel truck averages. Rail based on UK diesel and electric trains. All water vessels are ships, not ferries.

Sources: DEFRA Emissions Factors



Lebensmittelverschwendung

If **food wastage** were a country, it would be the **3rd largest** greenhouse gas emitter.



Source: WRI's Climate Data Explorer (2011)

*GT CO₂E



Food and Agriculture Organization
of the United Nations

Lebensmittelverschwendung

UN Climate Change Report: Food and Land



25–30 %

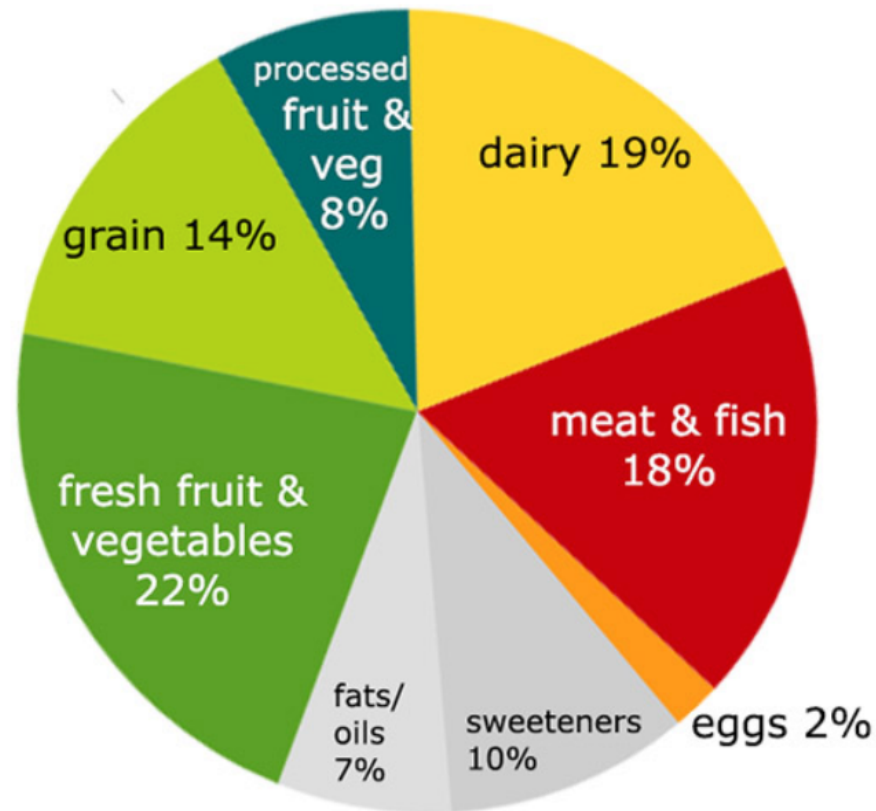
of our food is lost or wasted globally.


From 2010 - 2016, global food loss and waste accounted for

8–10% of total anthropogenic GHG emissions.

Lebensmittelverschwendung

Wasted Food by Category



 data source: Journal of Consumer Affairs Fall 2011, ppp. 492-515
CookforGood.com

Lebensmittelverschwendung



Wichtigste Hebel gegen Umweltzerstörung und Klimakrise:

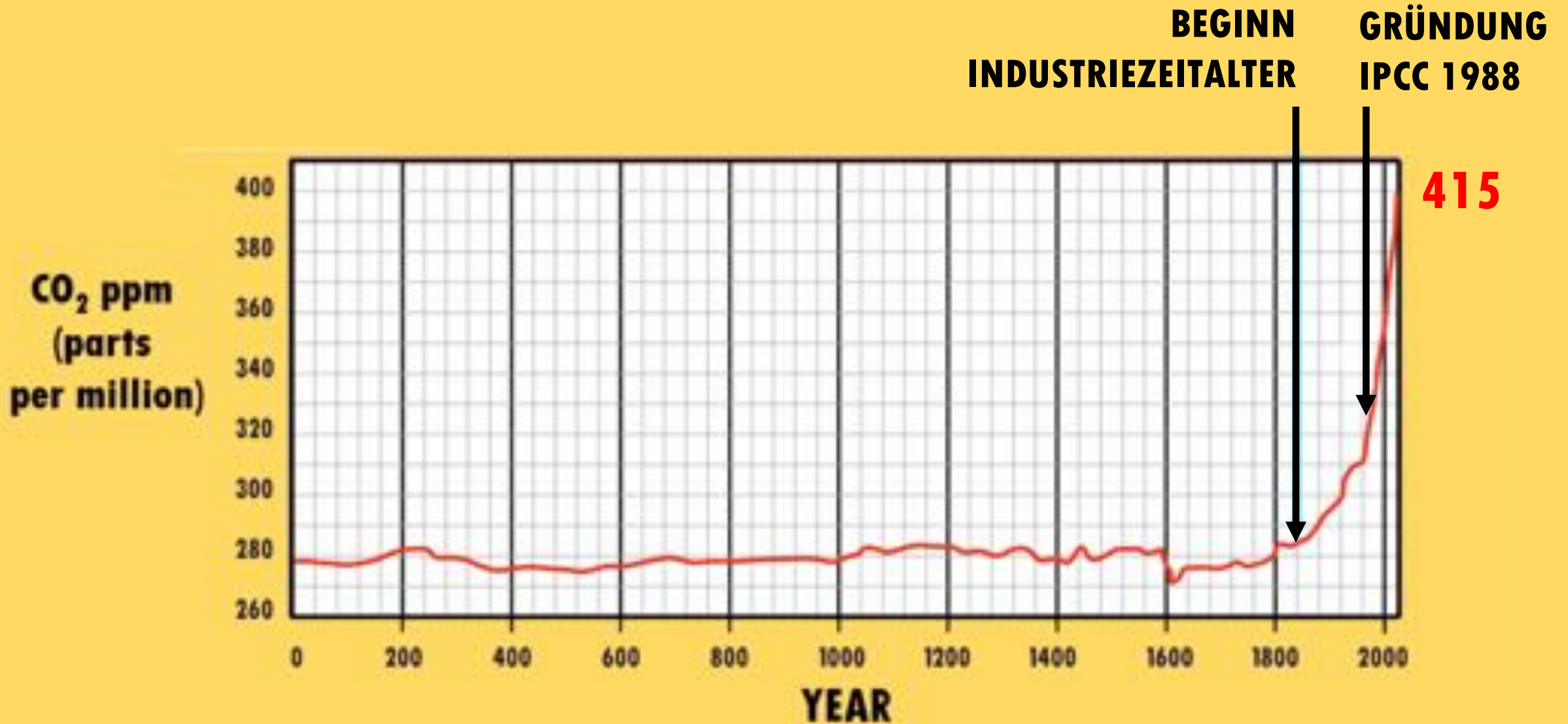
1. pflanzliche Ernährung
2. Minimierung von Lebensmittelverschwendung
3. regional **und** saisonal einkaufen



extinction

rebellion

DIE EMISSIONEN STEIGEN



WAS HABEN WIR SCHON VERSUCHT?

GLOBAL:

Gründung des IPCC

Forschung

Mehrere globale Klimagipfel

• Rio • Kyoto • Paris



extinction
rebellion

WAS HABEN WIR SCHON VERSUCHT?

LOKAL:

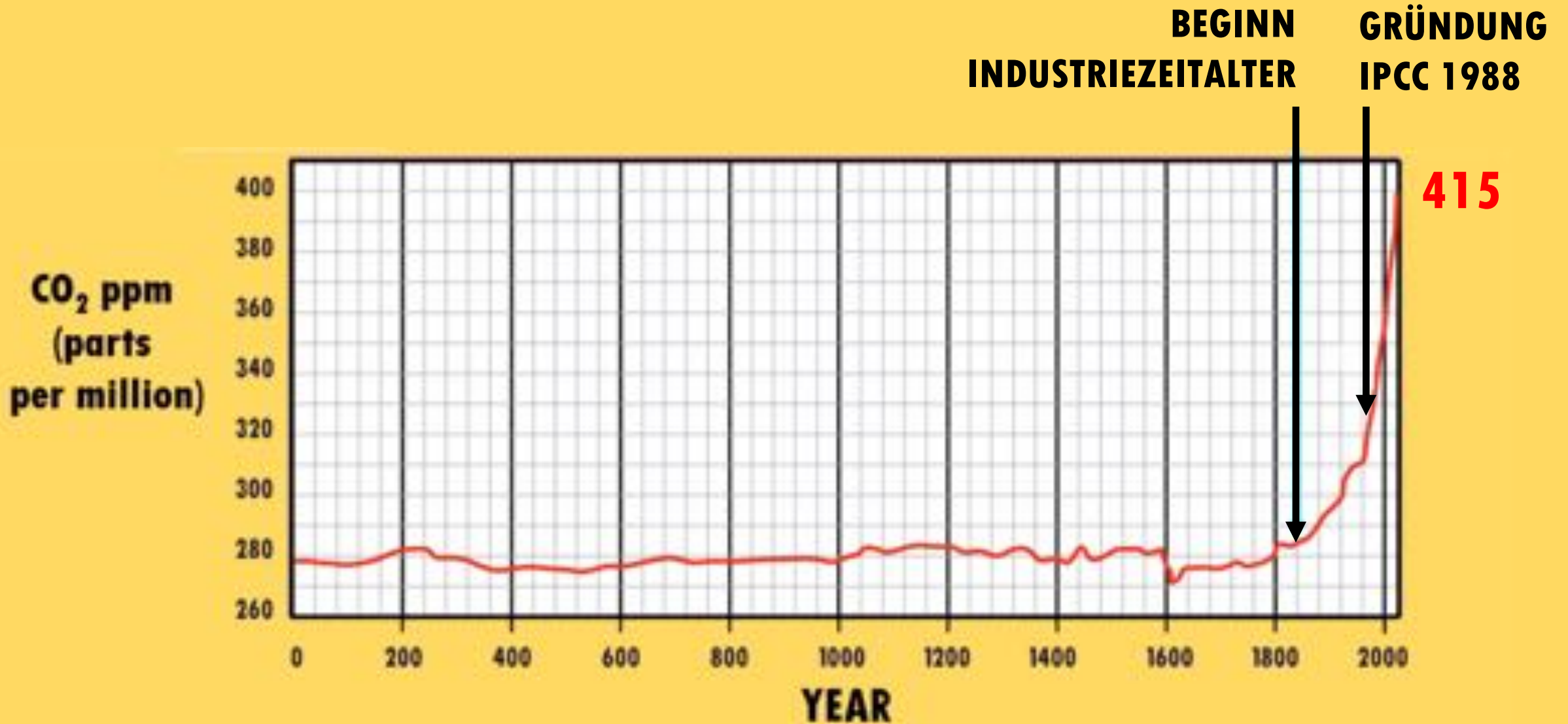
Zahlreiche Ansätze, um Veränderungen auf lokaler Ebene herbeizuführen

- Politisch
- Rechtlich
- Kampagnenarbeit
- Individuell



**extinction
rebellion**

DIE EMISSIONEN STEIGEN





**BISHER SIND WIR
GESCHEITERT**



**extinction
rebellion**



extinction
rebellion

**WIR BRAUCHEN
EINEN NEUEN
ANSATZ**





"... DAS IST HIER DIE FRAGE."



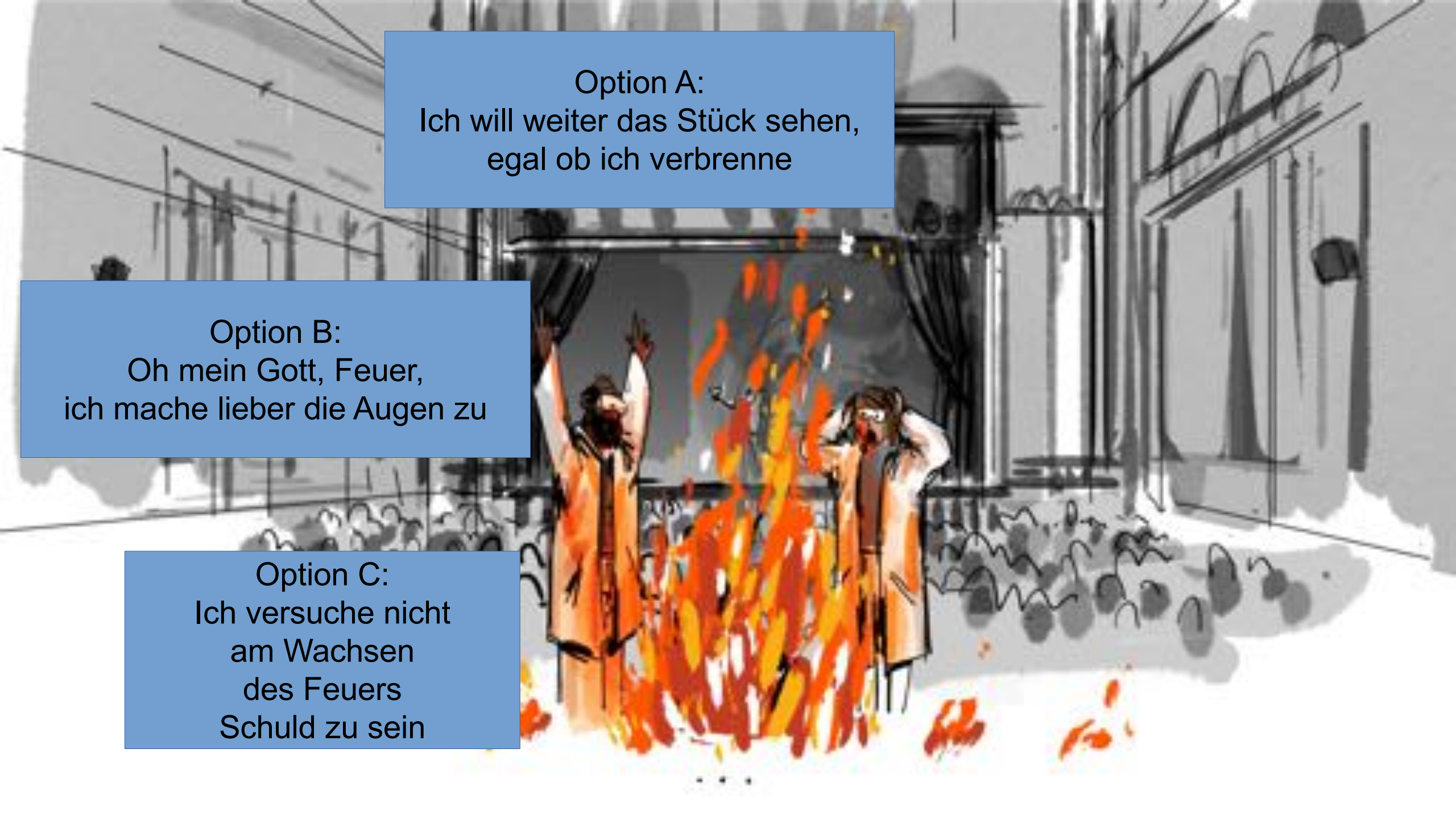
Option A:
Ich will weiter das Stück sehen,
egal ob ich verbrenne



Option A:
Ich will weiter das Stück sehen,
egal ob ich verbrenne

Option B:
Oh mein Gott, Feuer,
ich mache lieber die Augen zu

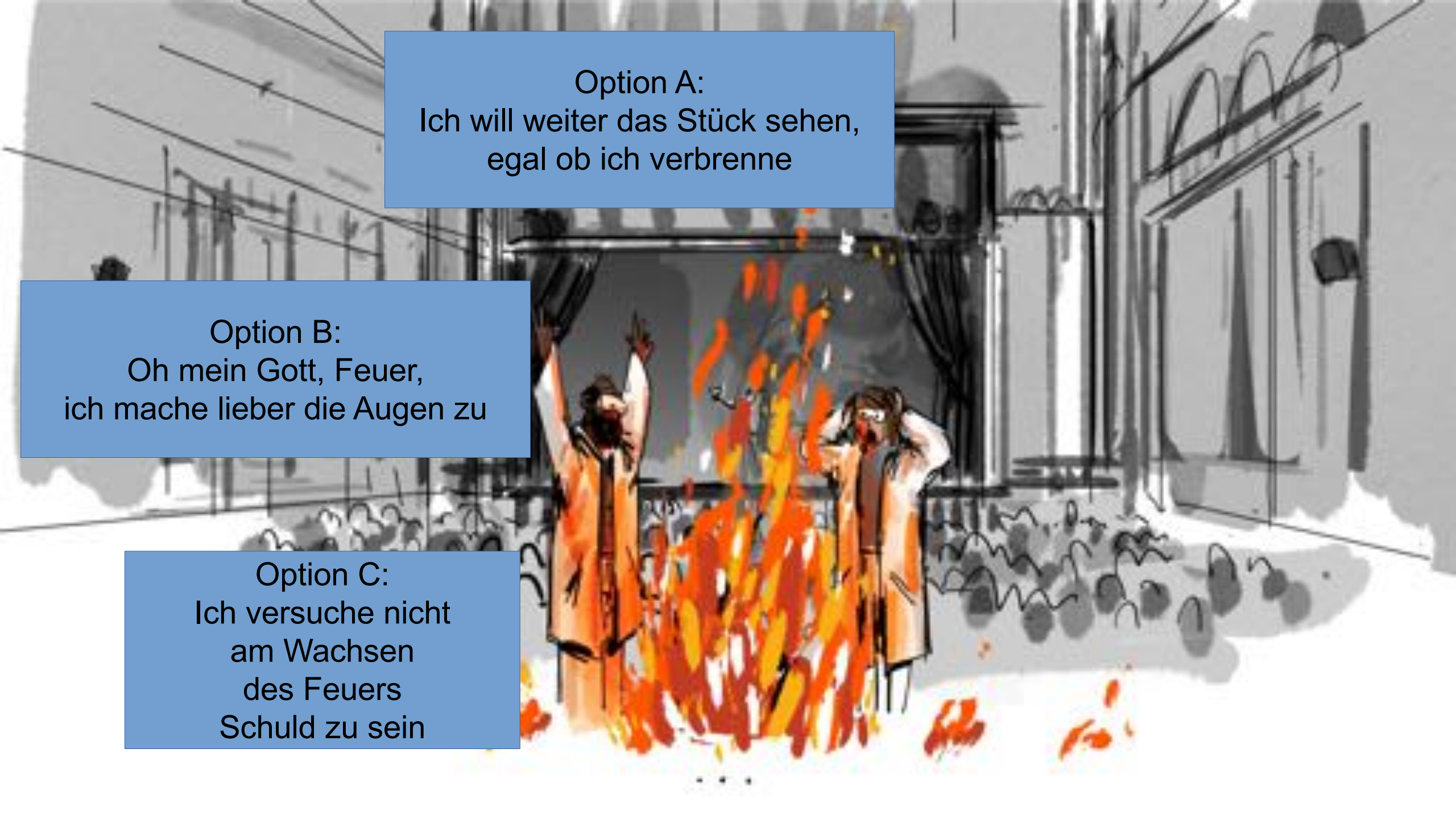




Option A:
Ich will weiter das Stück sehen,
egal ob ich verbrenne

Option B:
Oh mein Gott, Feuer,
ich mache lieber die Augen zu

Option C:
Ich versuche nicht
am Wachsen
des Feuers
Schuld zu sein

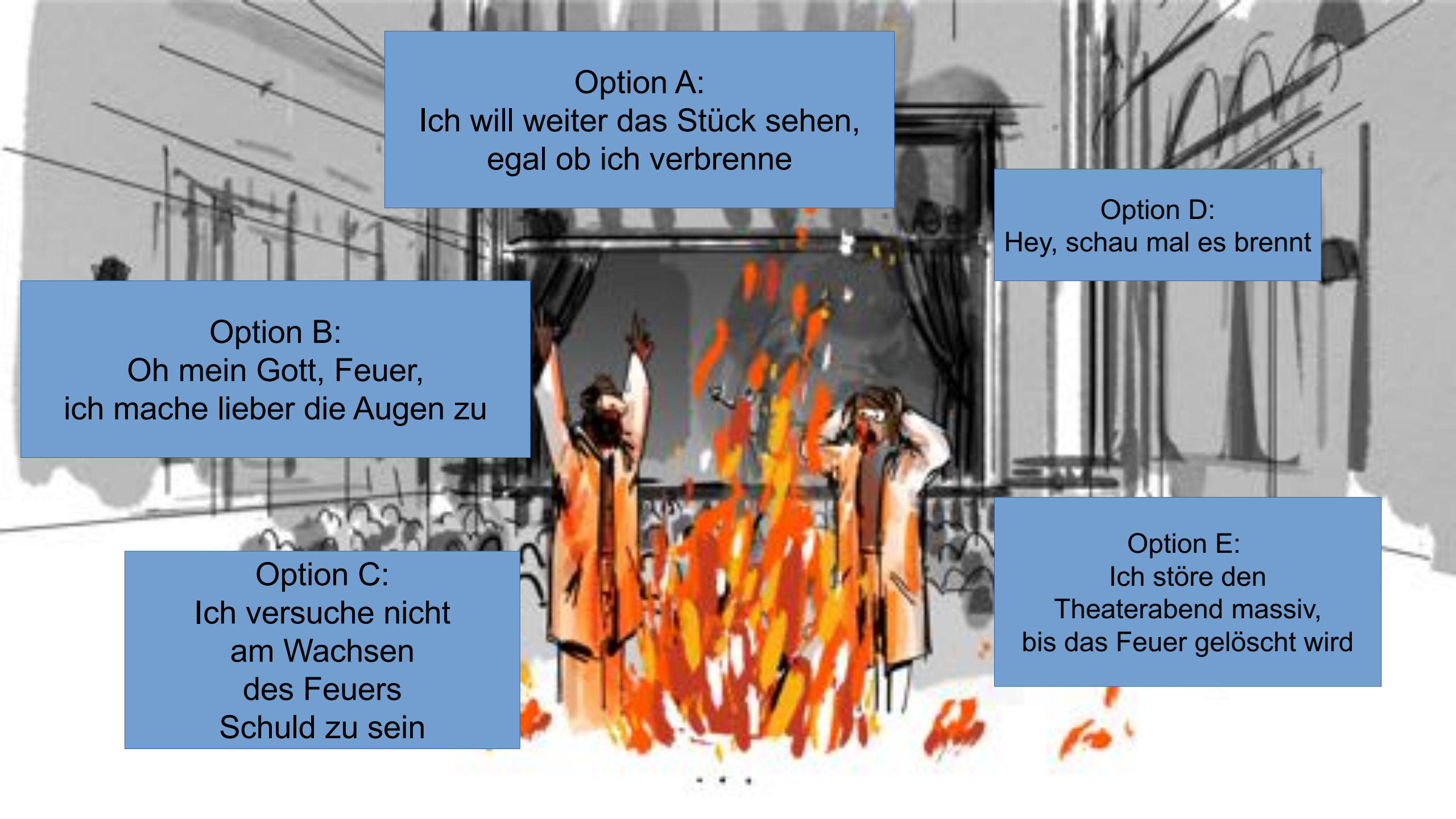


Option A:
Ich will weiter das Stück sehen,
egal ob ich verbrenne

Option D:
Hey, schau mal es brennt

Option B:
Oh mein Gott, Feuer,
ich mache lieber die Augen zu

Option C:
Ich versuche nicht
am Wachsen
des Feuers
Schuld zu sein



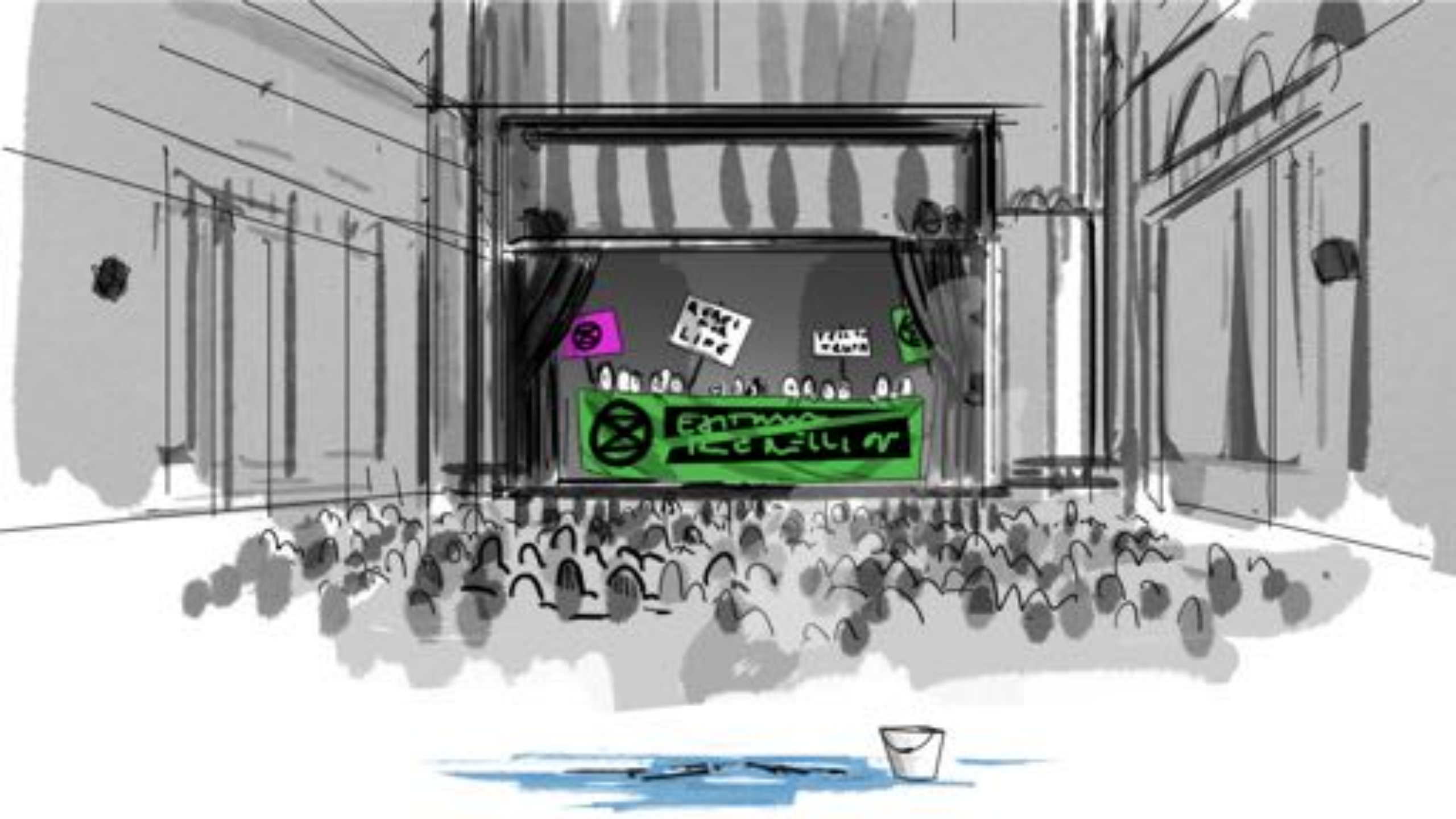
Option A:
Ich will weiter das Stück sehen,
egal ob ich verbrenne

Option D:
Hey, schau mal es brennt

Option B:
Oh mein Gott, Feuer,
ich mache lieber die Augen zu

Option C:
Ich versuche nicht
am Wachsen
des Feuers
Schuld zu sein

Option E:
Ich störe den
Theaterabend massiv,
bis das Feuer gelöscht wird





**FRIEDLICHER ZIVILER
UNGEHORSAM**

ZIVILER UNGEHORSAM

Durch einen symbolischen, aus Gewissensgründen vollzogenen, und damit bewussten Verstoss gegen rechtliche Normen, zielt der*die handelnde Staatsbürger*in mit einem Akt zivilen Ungehorsams auf die Beseitigung einer Unrechtssituation.



extinction
rebellion

GRUNDGESETZ ARTIKEL 20A

DER STAAT SCHÜTZT AUCH IN VERANTWORTUNG FÜR
DIE KÜNFTIGEN GENERATIONEN
DIE NATÜRLICHEN LEBENSGRUNDLAGEN UND DIE TIERE [...].

RESPECT EXISTENCE ⓧ EXPECT RESISTANCE



extinction
rebellion

LONDON

A large group of people, including men, women, and children, are participating in a protest in London. They are pouring red liquid from white buckets onto the street, creating a large, dark red puddle. The background shows a city street with buildings and other protesters. Some protesters are holding signs, including one that says "CLIMATE CHANGE KILLS" and another that says "Our Blood Our Future". The word "LONDON" is written in large, bold, pink letters at the top of the image.

The
Guardian

BERLIN





ECOLOGICAL EMERGENCY

ACNOW

WIBEL FOR LIFE

INDIEN





UNSERE DREI FORDERUNGEN

- 1. Tell the Truth - Sagt die Wahrheit!**
- 2. Act Now - Handelt jetzt!**
- 3. Beyond Politics - Politik neu leben!**



10 PRINZIPIEN VON XR

1. Wir haben eine gemeinsame Vision der Veränderung
2. Unser Fokus liegt auf dem Erreichen des Notwendigen
- 3. Wir brauchen eine Kultur der Regeneration**
4. Wir stellen uns selbst und unser toxisches System offen in Frage
- 5. Reflexion und Lernen sind uns wichtig**
- 6. Alle sind willkommen – so wie sie sind**
7. Wir überwinden hierarchische Machtstrukturen
- 8. Wir vermeiden Schuldzuweisungen und Beleidigungen**
- 9. Wir sind ein gewaltfreies Netzwerk**
10. Wir stützen uns auf Selbstbestimmung und Dezentralität

3. FORDERUNG

BÜRGER*INNENVERSAMMLUNG

- **Zufällig ausgewählte Bürger*innen**
- **Repräsentative Gruppe von Menschen**
- **Mehrere Sitzungstermine**
- **Öffentliche Berichterstattung**
- **Diskutieren über wichtige Themen mit dem Ziel eine Einigung zu erreichen**



WARUM BRAUCHEN WIR DIE BÜRGER*INNENVERSAMMLUNG?

- **Weitblick: Keine Sorge um Wiederwahl**
- **Entscheidungen auf Basis wissenschaftlicher Fakten**
- **Gesellschaftliche Akzeptanz durch Mitbestimmung**
- **Frei von Lobbyismus**
- **Es funktioniert (Irland, Deutschland, Australien)**



BÜRGER*INNENVERSAMMLUNGEN



EXTINCTION REBELLION HAT SICH WEIT VERBREITET...



REBELLION WAVE 2019





WAS KANN ICH TUN?

UNTERSTÜTZEN

- Krise nicht mehr leugnen
- Darüber sprechen
- XR-Infos verbreiten
- Räume bereitstellen
- Bei Blockaden Decken, Tee bringen
- Spenden

AKTIV MITWIRKEN

- An Aktionen teilnehmen
- Aktionen vorbereiten
- Pressearbeit
- Vorträge halten
- IT-Systeme betreuen
- Aufgaben koordinieren
- Treffen moderieren
- Sachen bauen
- ...was noch?

Infos zur OG Potsdam erhalten



Folgt unserem telegram Infochannel

- <https://telegram.me/potsdamrebellioninfo>

Website

- <https://extinctionrebellion.de/og/potsdam/>

Folgt uns auf twitter, instagram, facebook

 **@xr_potsdam**

 **@xrPotsdam**

 **@xrpotsdam**

**extinction
rebellion**

**ANGESICHTS DER FAKTEN IST DIE FRAGE
ALSO NICHT:**

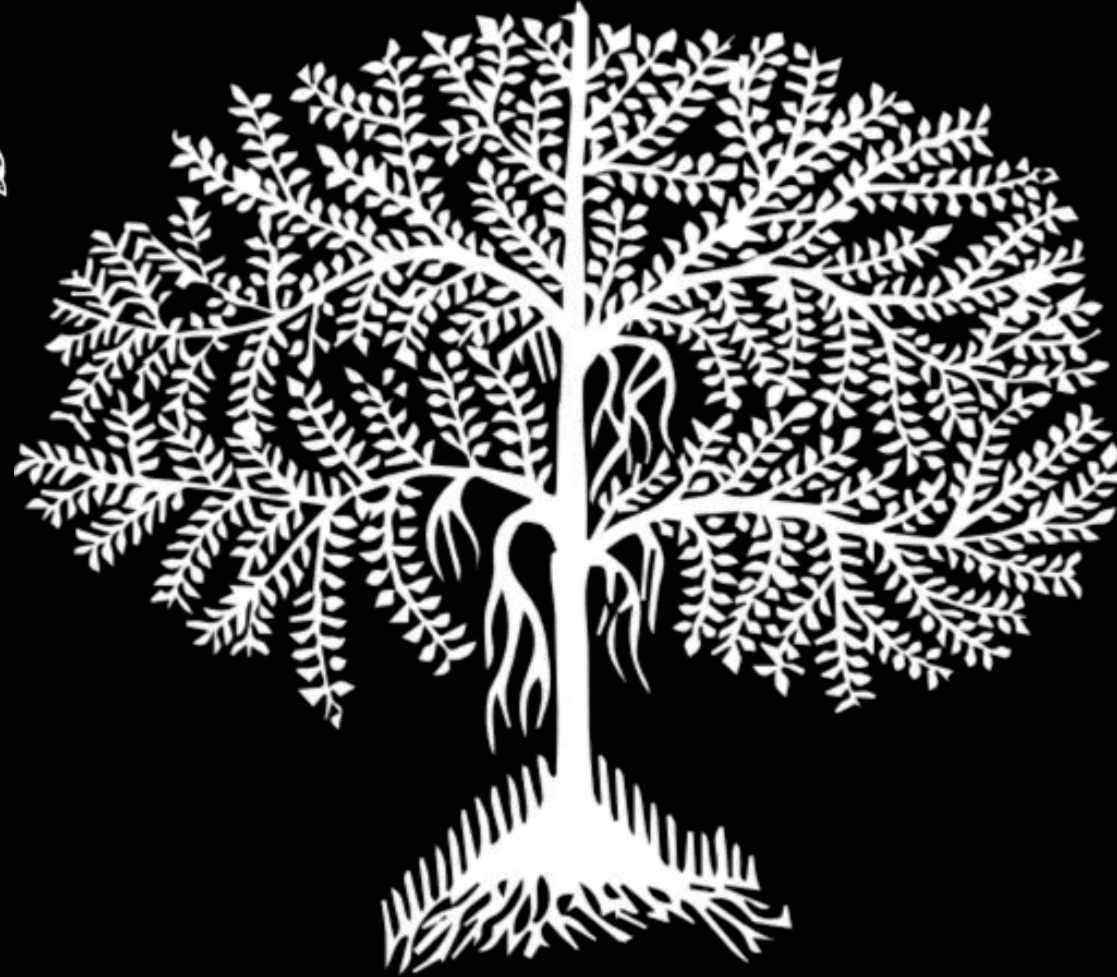
“WARUM SOLLTEN WIR ETWAS TUN?”

SONDERN

**“WIE KÖNNTEN WIR JEMALS VOR UNS
SELBST RECHTFERTIGEN, NICHTS ZU
TUN?”**



VIELEN DANK FÜRS ZUHÖREN! ♥



**extinction
rebellion**

EXTINCTIONREBELLION.DE