

# HOW TO: WOHNZIMMER-TALK



Wie organisiert man erfolgreich einen XR-Vortrag im Wohnzimmer? Hier teilen wir unsere Erfahrungen. Bitte lass dich nicht von der Menge der Tipps abschrecken. Auch ein minimaler Wohnzimmertalk kann schon große Wirkung entfalten!

„Wir befinden uns in einem planetaren Notfall“

- Prof. James Hansen (NASA)

Wir befinden uns in der Entfaltung der Klimakatastrophe und des sechsten Massenaussterbens der Erdgeschichte. Wir können nicht einfach zusehen, wir müssen jetzt entschieden und friedlich handeln.

**Warum Wohnzimmertalks?** Vielleicht hast du einen Freundes- oder Bekanntenkreis, der nur noch auf eine Gelegenheit wartet, sich aktiv einzubringen: Wunderbar, ein Wohnzimmertalk ist genau der richtige Impuls, um zum Beispiel Bezugsgruppen zu bilden, oder euch gar insgesamt als starkes Netzwerk in die Bewegung zu integrieren. Vielleicht möchtest du aber auch die Gelegenheit nutzen, Menschen in deinem Umfeld ein akkurateres Bild vom Ausmaß der ökologischen Krise und der Bewegung Extinction Rebellion zu vermitteln. In beiden Fällen bietet ein Wohnzimmertalk einen guten Rahmen: Er schützt alle Beteiligten durch die privatere Atmosphäre, so dass ein offener, authentischer Zugang ermöglicht wird.

## UNSERE TIPPS

**Halte den Vortrag als Organisator:in nicht selbst.** Die persönliche Beziehung zu Freunden, Bekannten und Familienmitgliedern überschattet in der Regel den Inhalt. Deshalb ist es sowohl für deine Beziehungen als auch für den Erfolg des Vortrags besser, wenn du externe Vortragende einlädst.

**Wenn möglich, hör dir den Vortrag, bzw. die Vortragenden vor deinem Wohnzimmertalk selbst einmal an.** Je klarer du für dich einschätzen kannst, wie der Vortrag ablaufen wird, desto entspannter bist du, und das merken auch deine Gäste.

**Mach einen Vorbereitungs-Termin mit den Vortragenden aus.** So können sie die Technik testen und die Räumlichkeit schon einmal kennenlernen.



**Kündige den Inhalt der Veranstaltung sorgfältig an.** Es sollte transparent sein, dass es sich um einen XR-Vortrag handelt, in dem über die Klimakatastrophe und die Strategie der Bewegung gesprochen wird. Das gibt allen eine faire Chance, sich auch gegen einen Besuch der Veranstaltung zu entscheiden und nicht überrascht zu werden.

**Kündige den zeitlichen Rahmen der Veranstaltung sorgfältig an.** Inklusive Rahmenprogramm sollten ca. vier Stunden eingeplant werden. Es ist sehr schade, wenn Menschen vor Ende des Vortrags gehen müssen, denn gerade der zweite

Teil eines XR Vortrags ist in der Regel wichtig, um Menschen nicht einfach deprimiert zurückzulassen, sondern Handlungsperspektiven aufzuzeigen und Mut zu machen. Ein Beispielzeitplan könnte so aussehen: Ankommen 45 min | Vortrag 90 min | Fragen & Disk. 30 min | Ausklang 1h |



**Widme eine Veranstaltung oder einen Anlass um.** Du kannst die Einladung z.B. mit einem Oster-, Frühlings, Mai-, Herbst-, Weihnachts-, oder Neujahrsgruß verbinden, oder gar anlässlich einer ohnehin geplanten Veranstaltung oder Feier zum Vortrag einladen (z.B. schon passiert mit Geburtstagen).

**Schaffe ein Rahmenprogramm mit Ein- und Ausklang.** Es muss nicht immer der ohnehin volle Samstagabend sein. Ein Sonntagnachmittag, oder ein früher sonntäglicher Abend bieten gute Gelegenheiten, um in Ruhe zum Gespräch zu finden. Ein kleines Rahmenprogramm, zum Beispiel in Form eines Stehkafees zum Einklang und leichten Imbisses zum Ausklang ist für die Gäste und für dich angenehm, ohne zu überladen oder zu überfordern.

**Sag ein paar einleitende Worte.** Zeige dabei gern deine Wertschätzung für deine Gäste und für die Vortragenden, und gib ihnen das Gefühl, willkommen zu sein. Auch nach dem Vortrag ist es sicherlich angemessen, Dank in Richtung der Gäste und der Vortragenden auszudrücken und idealerweise positiv auf den Ausklang einzustimmen.



**Mach dir Gedanken dazu, was du erreichen möchtest.** Vielleicht möchtest du eine Bezugsgruppe mit Freunden gründen? Weitere Wohnzimmertalks anregen? Weitere Unterstützer:innen für deine/die lokale Ortsgruppe gewinnen? Wenn du dir im Klaren darüber bist, was du erreichen möchtest, steigen deine Chancen, dass es klappt.

**Bereite dich gedanklich auch auf negative Reaktionen vor.** Wenn einer deiner Freunde mit starken negativen Emotionen reagiert, kann es heilsam sein, diese Emotionen ohne Wertung zur Kenntnis zu nehmen und zu respektieren. Eine harte Konfrontation ist häufig weder für die Beziehung noch für die Sache gut. Vieles kann später auch im Dialog unter den Gästen verarbeitet werden. Erinnerung dich, dass es beabsichtigt und wichtig ist, Emotionen zuzulassen.

**Vernetze dich mit deiner Ortsgruppe** und teile deine Erfahrungen.